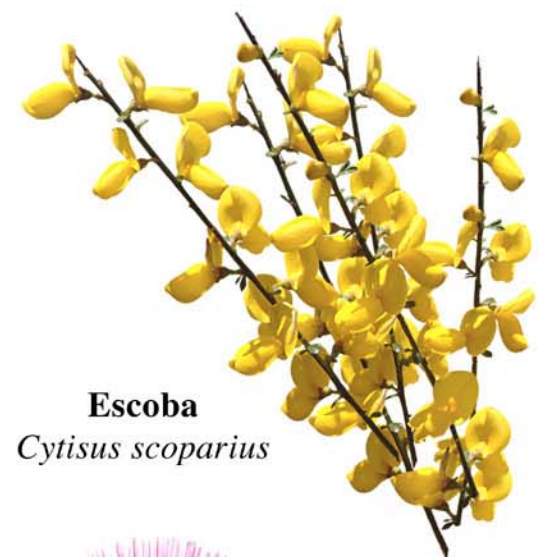




Piruétano  
*Pyrus bourgaeana*



Candil  
*Arisarum vulgare*



Escoba  
*Cytisus scoparius*



Cuajaleche  
*Cynara humilis*

Cantueso  
*Lavandula stoechas*

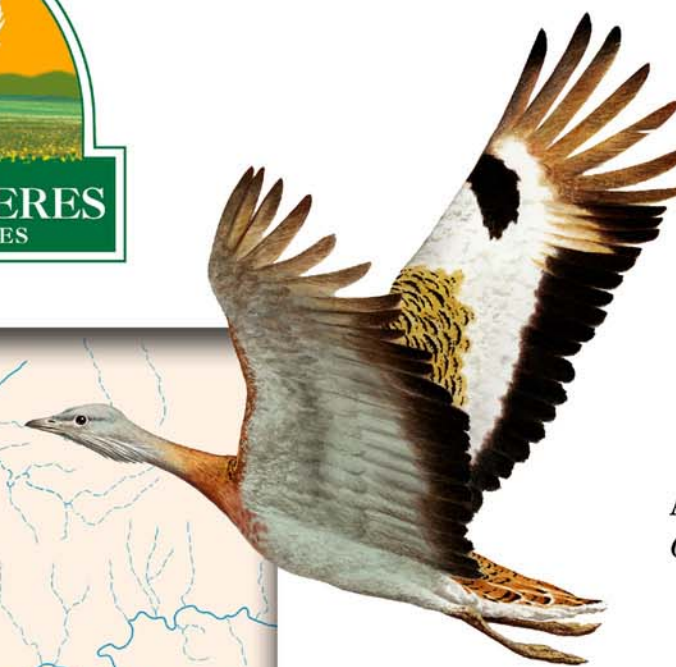
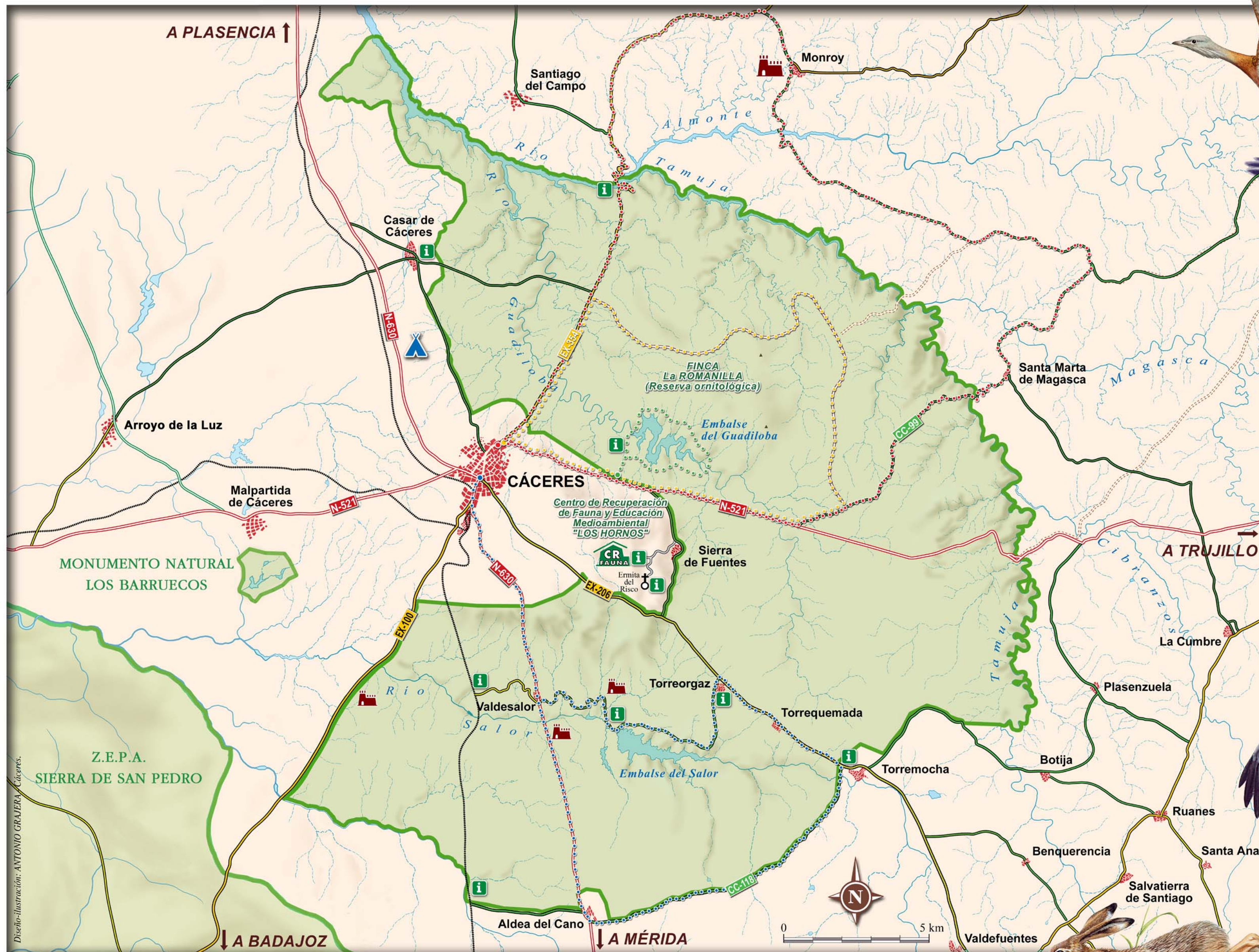
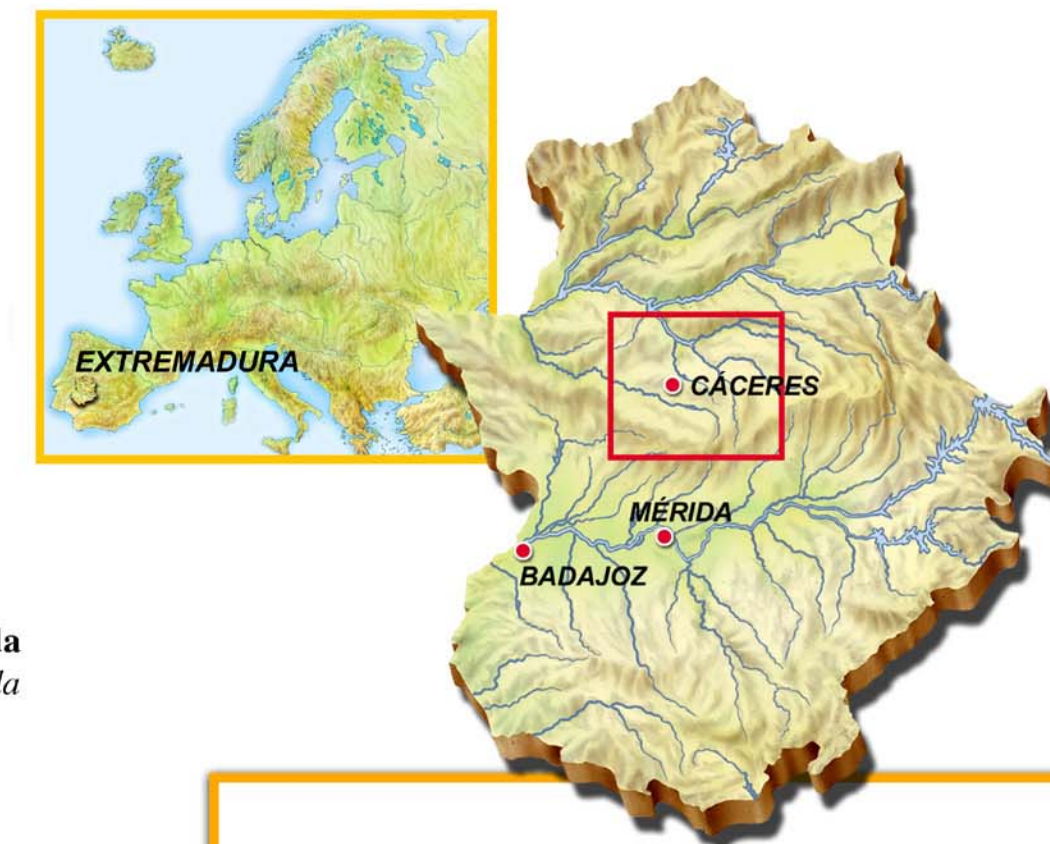


Sapillo moteado  
*Pelodytes punctatus*



# Llanos de CÁCERES y Sierra de Fuentes

Zona de Especial Protección de Aves



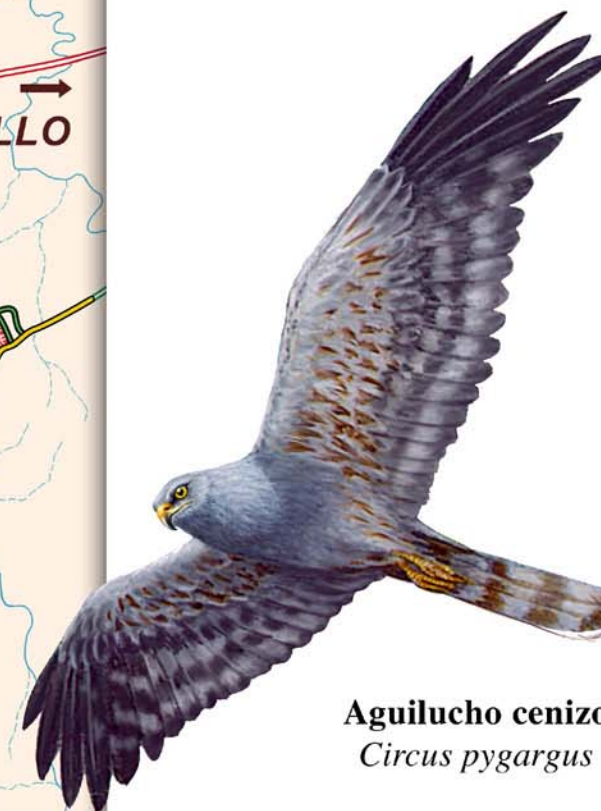
Avutarda  
*Otis tarda*



Cernícalo primilla  
*Falco naumanni*



Triguero  
*Emberiza calandria*



Aguilucho cenizo  
*Circus pygargus*



Liebre común  
*Lepus capensis*



Ortega  
*Pterocles orientalis*

**NOMBRE:**  
LLANOS DE CÁCERES Y SIERRA DE FUENTES

**FIGURA DE PROTECCIÓN:**  
Z.E.P.A. (Zona de Especial Protección de Aves - 1989)  
Z.E.C. (Zona de Especial Conservación - 1998)

**SUPERFICIE:** 58.036 ha    **ALTITUD:** 300-644 m sobre el nivel del mar

**TÉRMINOS MUNICIPALES:**  
Cáceres y Sierra de Fuentes

**CONSEJOS PARA LA VISITA**

- Salirse de las rutas establecidas es mala decisión, podemos perdernos. Deben seguirse sólo las rutas recomendadas.
- No debe entrarse en fincas privadas sin permiso de los propietarios.
- Todas las puertas y cancelas que necesitemos abrir a nuestro paso deberán quedar cerradas, pues podríamos ocasionar graves problemas si el ganado se escapa.
- Basuras y restos son el peor recuerdo que podemos dejar de nuestra visita.
- Tocar, oler y observar es mejor que arrancar la flora. Dejemos que otros disfruten de lo que a todos nos gusta.
- Si hacemos demasiado ruido, molestaremos a las especies y las posibilidades de observar y escuchar serán escasas.
- El fuego es siempre un gran peligro. No hagas fuego y ten precaución con el cigarrillo.
- Se disfruta más de la naturaleza cuando se hacen las rutas andando o en bicicleta. También evitamos la entrada de coches en el interior de la ZEPA.
- La mayor parte de las fincas se dedican a la ganadería y debe prestarse especial atención a dejar siempre las cancelas cerradas para evitar que los animales puedan escaparse.
- Se recomienda la visita en primavera, especialmente cuando comienza el celo de las avutardas y forman las conocidas "ruedas" en torno a las hembras, mostrando su plumaje nupcial.
- El predominio de los llanos y de las suaves ondulaciones hace fácil recorrer el espacio en bicicleta, recomendándose este medio de desplazamiento para la mayoría de las rutas, mejor que en coche.

**RUTAS RECOMENDADAS**

50 km	3 horas	1 hora	LOS LLANOS Y PSEUDOESTEPAS	12 km	4 horas	1,30/2 horas	EN TORNTO AL EMBALSE DEL GUADILOBA
120 km	3-4 horas		RUTA LLANOS, RIBEROS Y DEHESAS	70 km	3-4 horas	1,30 horas	EMBALSE DEL SALOR Y ENCINARES ADEHESADOS