



CUADERNO DIDÁCTICO ZEPHA / LIC / RAMSAR Llanos y Complejo Lagunar de La Albuera



Llanos y Complejo Lagunar de La Albuera

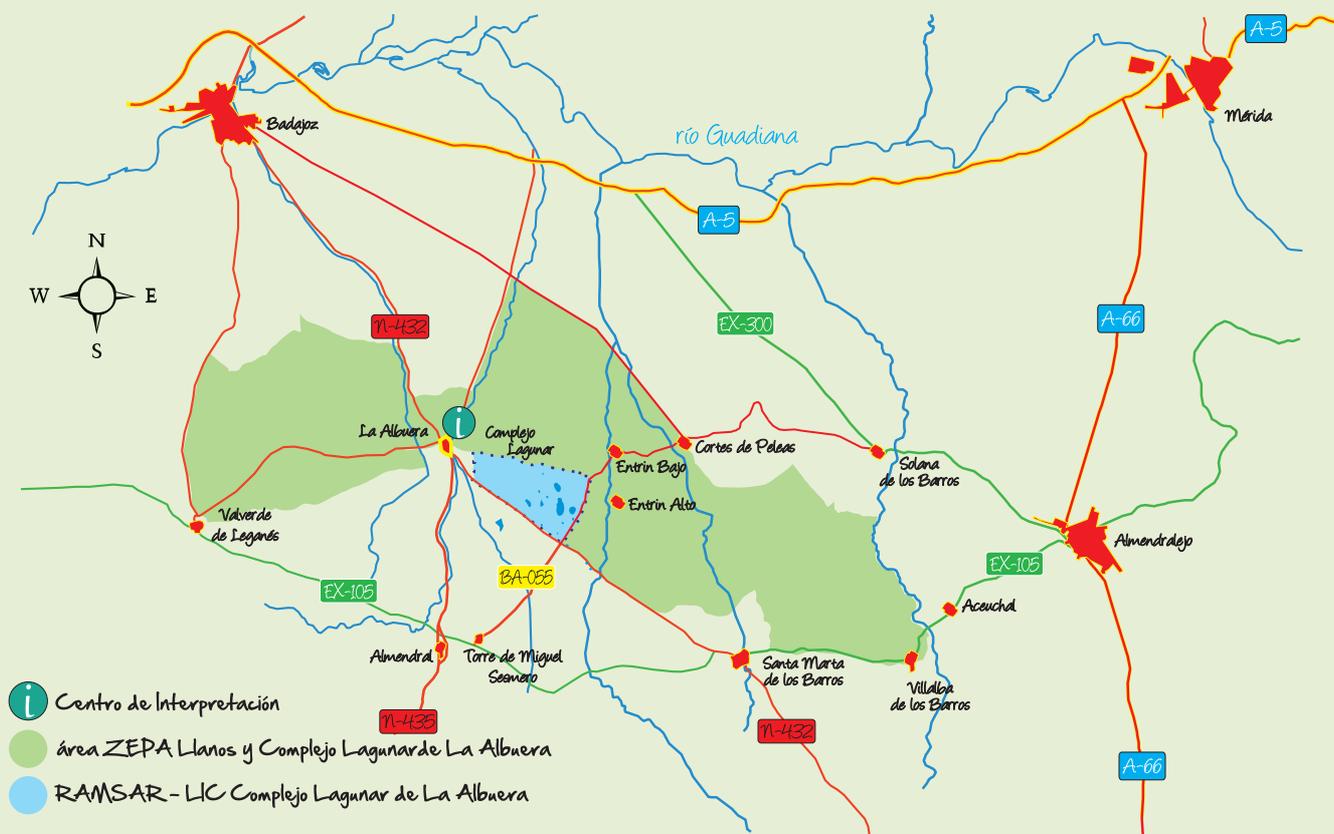
Situado entre dehesas de encinas, cultivos agrícolas y pastizales mediterráneos encontramos un paraje singular en Extremadura: los Llanos y el Complejo Lagunar de La Albuera. Se localiza en el noroeste de la provincia de Badajoz, a tan sólo 27 kilómetros de la capital pacense y ocupando un área de más de 36.000 hectáreas.

Todo este territorio está formado por extensas llanuras de cultivos de secano y pastizales, dehesas, un importante número de lagunas naturales y arroyos y riberas que albergan una gran cantidad de flora y fauna.

Esta singularidad de hábitats ha permitido que este espacio natural acoja a una de las comunidades de aves más importantes de la región, destacando por su elevada diversidad y nivel de conservación.

Todo este territorio ha sido incluido en la Lista de Humedales de Importancia Internacional del Convenio RAMSAR, clasificado como ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves) y LIC (Lugar de Importancia Comunitaria) dentro de la RED NATURA 2000. También alberga parte del LIC "Rivera de los Limonetes-Nogales".

¿Cómo llegar al Centro de Interpretación?



Cuando desaparece el arbolado, el territorio es ocupado por pastizales o por cultivos de cereal. Si estas zonas ocupan grandes extensiones de terreno, se les suele llamar ESTEPAS.



¿Sabías que en la ZEPA "Llanos y Complejo Lagunar de La Albuera" se pueden llegar a concentrar en invierno más de 1.000 avutardas?



Alcaraván común

AVES DE LOS LLANOS

🔍 ¡Conoces el nombre de estas aves?
¡Fíjate bien en los paneles del centro de
interpretación e identifícalas!

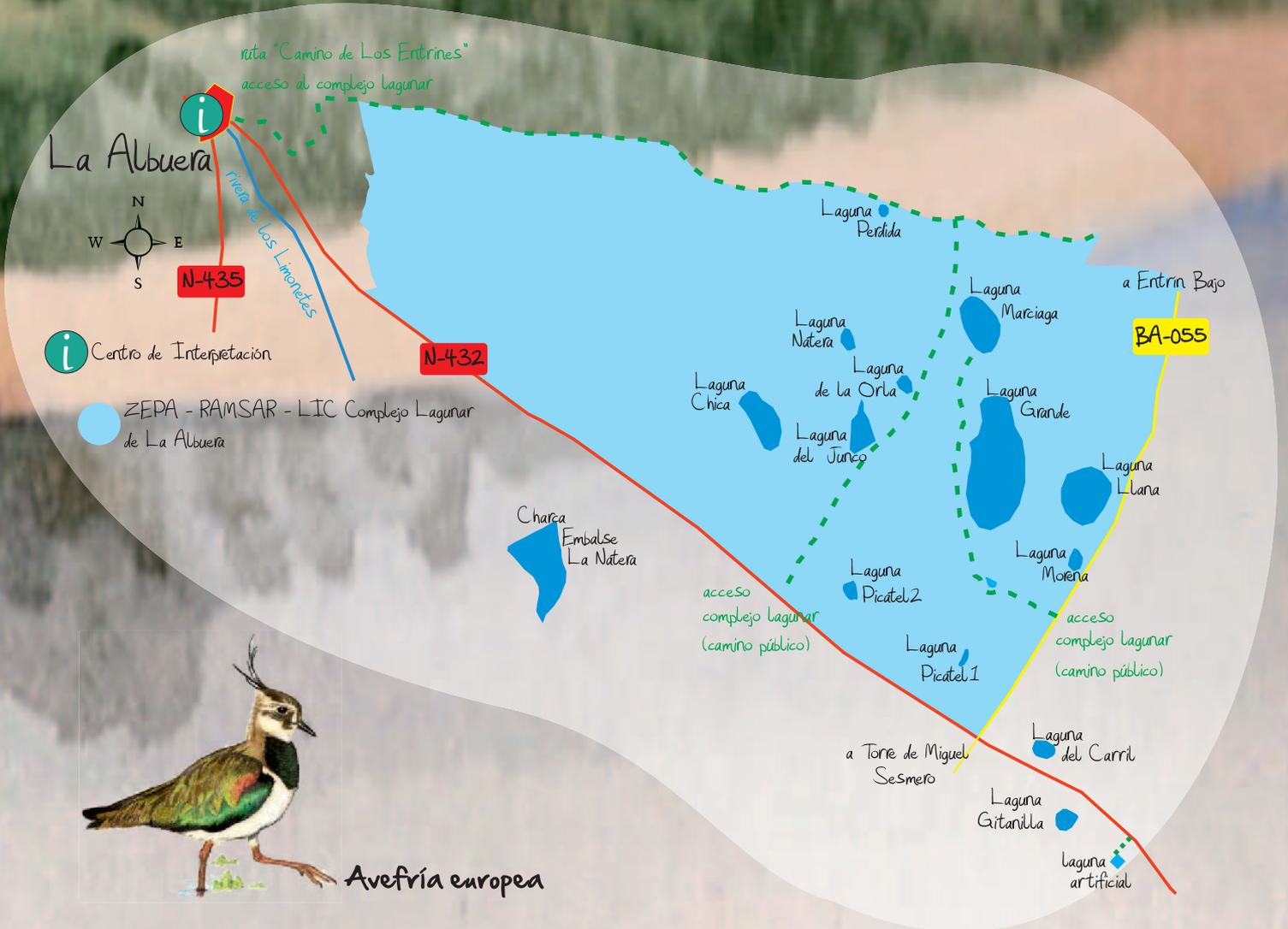


Entre las **especies de aves más representativas** de los pastizales y cultivos de secano encontramos la avutarda, el sisón, la ganga ortega, el alcaraván, el aguilucho cenizo, la carraca, la calandria,...



El complejo lagunar de La Albuera está formado por **12 lagunas naturales** (más 7 charchas artificiales) y está considerado como el conjunto de lagunas más importante y mejor conservado de Extremadura.

AVES DEL COMPLEJO LAGUNAR



Avefría europea

¿Sabías que las lagunas naturales de La Albuera son temporales y sólo se llenan con el agua de la lluvia?

Además, constituye un hábitat muy importante para muchas especies de aves, ya que escogen estas lagunas para vivir o pasar largas temporadas.

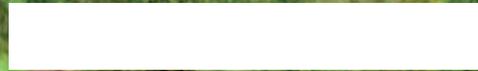
AVES DE LA DEHESA

¿Sabías que en nuestra dehesa anidan una gran cantidad de rapaces como: el elanio común, milano negro, águila calzada o la culebrera europea?



Abejaruco europeo

La dehesa es el paisaje más característico de Extremadura y también ocupa una parte importante en nuestra ZEPA. La dehesa es el fruto del bosque mediterráneo que ha sido aclarado con el tiempo por el hombre



y que forma en la actualidad uno de los **sistemas naturales más sostenibles**, ya que su terreno puede ser aprovechado para la agricultura y la ganadería, además de ser un refugio para las aves.

¿CUÁNTO MIDE UN AVE RAPAZ?



Cernícalo primilla



Milano real



Culebrera europea



Buitre leonado



Buitre negro

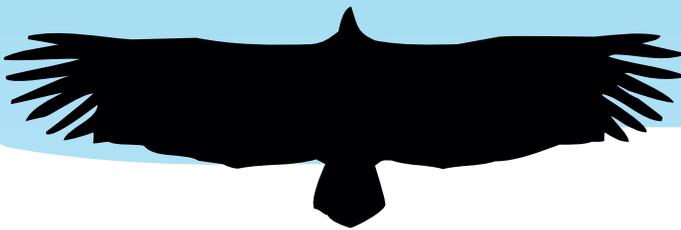


Águila imperial ibérica

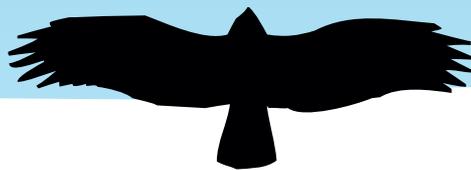
¿Qué es la envergadura alar de un ave?

Es la distancia entre las puntas de las alas de las aves cuando están completamente abiertas.

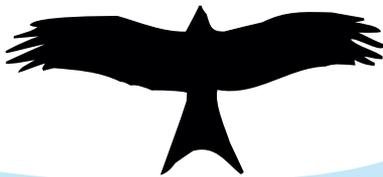
¿A qué ave rapaz pertenece cada una de estas siluetas?



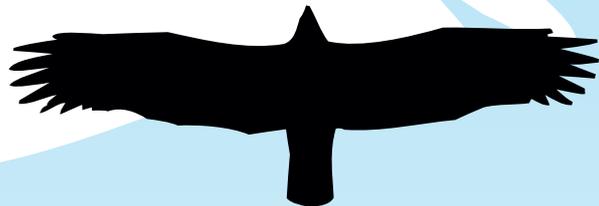
250 - 285 cm



162 - 178 cm



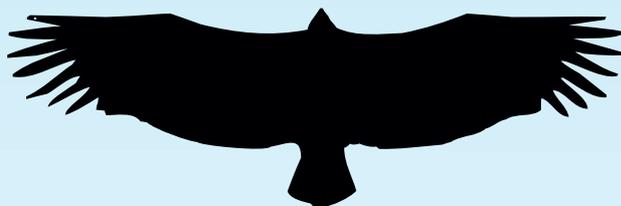
140 - 165 cm



180 - 210 cm



63 - 72 cm

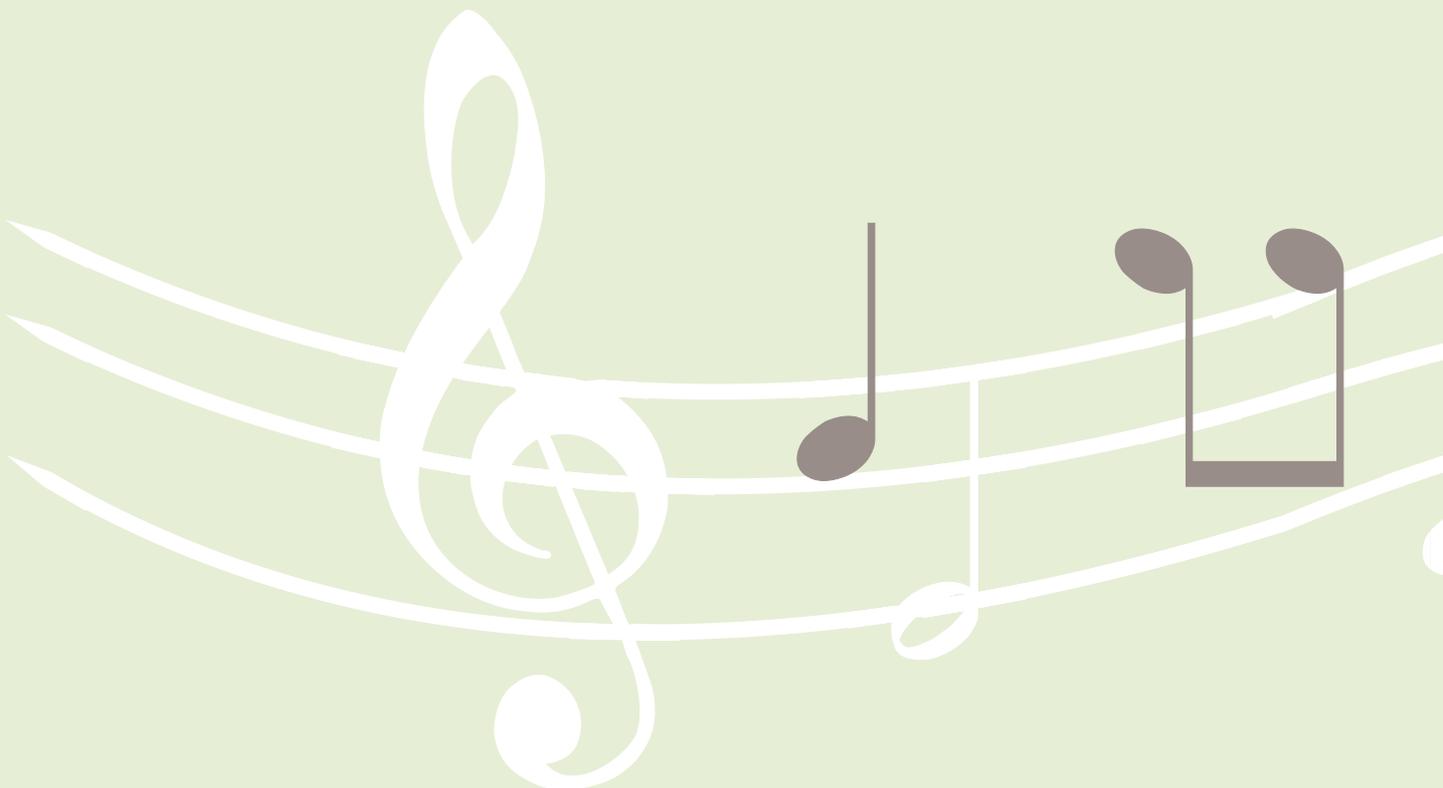


230 - 265 cm

EL CANTO DE LAS AVES

Las aves son los vertebrados con el **repertorio más complejo de producción de sonidos**, siendo capaces de emitir desde bellas melodías hasta los sonidos más curiosos.

No todas las especies de aves pueden cantar, y algunas son prácticamente mudas, pero la mayoría emiten algún sonido y los utilizan en diferentes contextos, como por ejemplo: para el cortejo, alarma para evitar depredadores, atraer a las crías o para avisar de la posesión de un territorio. Algunas aves, como las cigüeñas, se comunican mediante castañeos producidos por movimientos rápidos del pico.



Identifica a estas aves por su canto.

¡Afina el oído y está muy atento a todas sus notas!



Abejaruco europeo



"crro - carr, crro - carr"



Grulla común

"ongh - ongh - oonng"



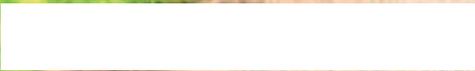
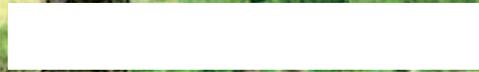
Chotocabras cuellirrojo

"prüt - prüt - prüt"



Avutarda común

"kiotoc - kiotoc - kiotoc"



Los árboles más abundantes en los ríos y arroyos que transcurren por nuestro territorio son los fresnos, los chopos y los sauces, además pueden estar acompañados de numerosas especies arbustivas y herbáceas.

AVES DE LOS RÍOS Y ARROYOS

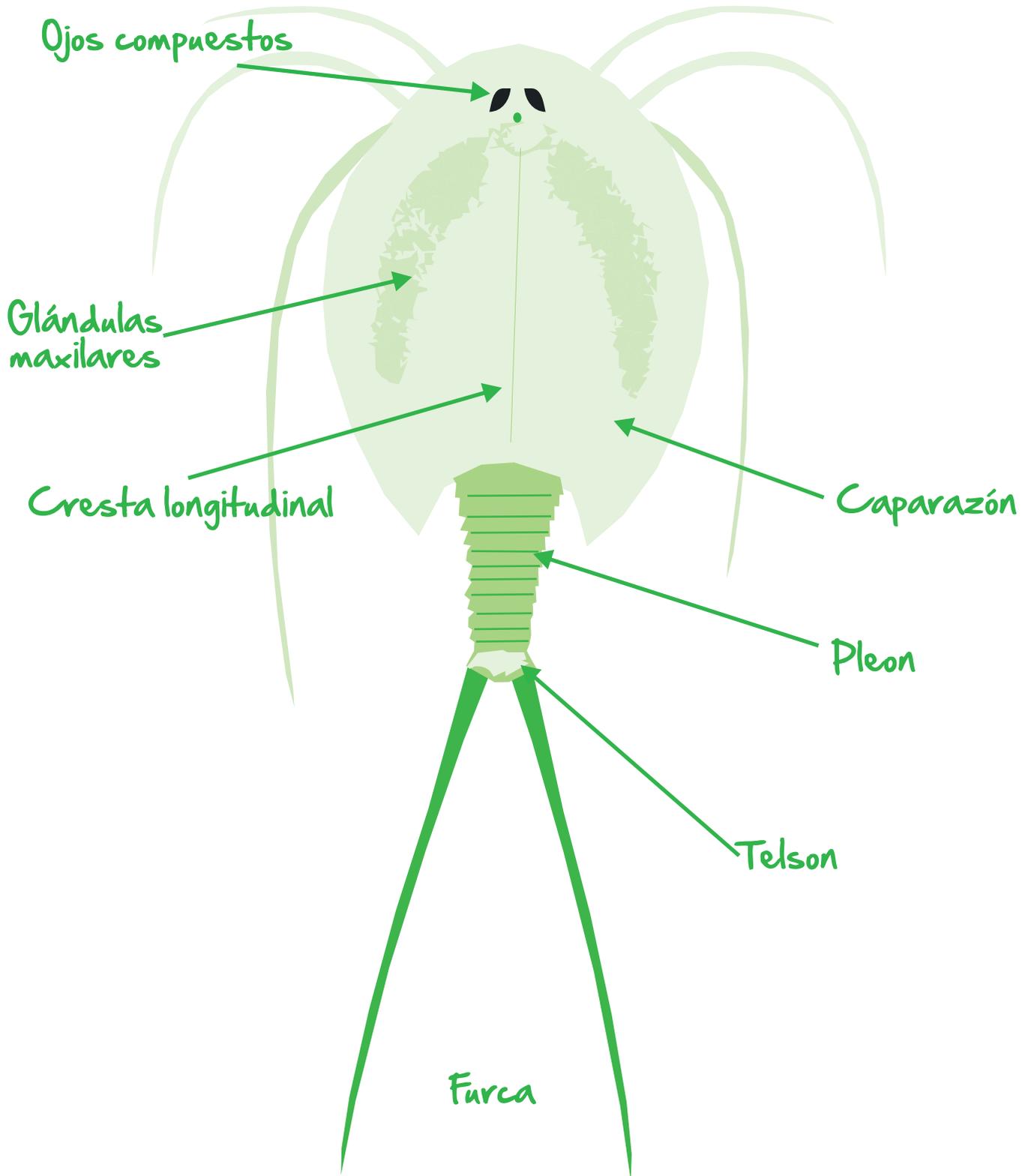


Curruca capirotada

¿Sabías que el Martín pescador, el Abejaruco o el Avión zapador aprovechan los cortados arenosos de los ríos y riberas para construir sus nidos?

Este es el hábitat elegido por muchas aves pequeñas, como la curruca capirotada, el ruiseñor bastardo, el carricero tordal, la oropéndola o el martín pescador. También podemos encontrar especies más grandes como el martinete, la garza real o el avetorillo.

TRIOPS CANCRIFORMIS



¡La especie animal viva más antigua del planeta!

Apareció en la superficie de la Tierra hace 220 millones de años y sin apenas sufrir variaciones en su forma.

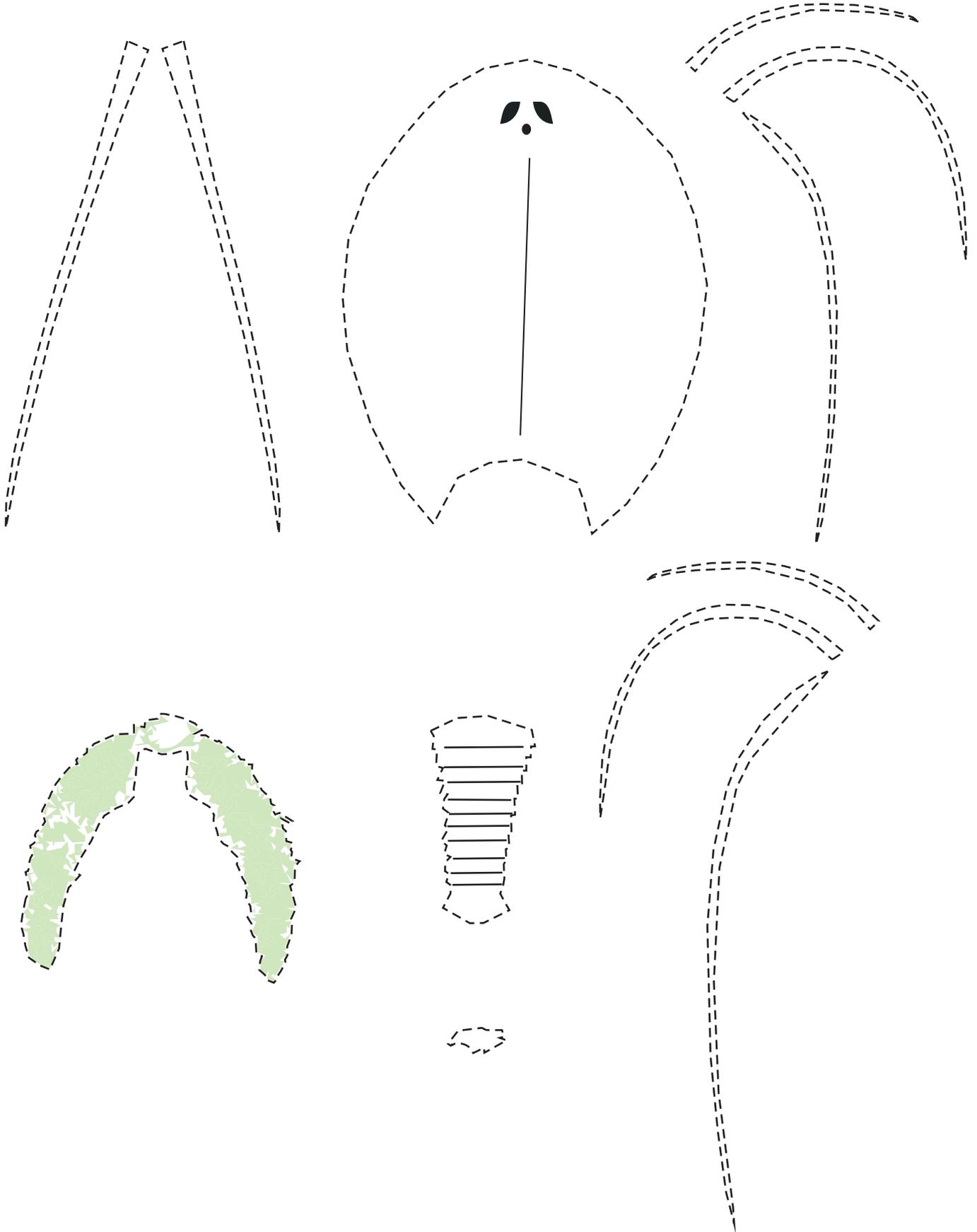
Los Triops tienen tres ojos, un caparazón aplanado oval que cubre la cabeza y los segmentos del cuerpo que llevan apéndices.

Normalmente viven en los fondos de las lagunas temporales, desplazándose con el vientre hacia abajo. Son animales omnívoros y su dieta se basa especialmente en placton, larvas de insectos, gusanos,...

Alcanzan un tamaño de unos 10 cm y su ciclo vital es muy rápido, viven aproximadamente un mes y medio. Está perfectamente adaptado a la sequía, entierran los huevos en el lodo pudiendo resistir fuertes oscilaciones térmicas y eclosionar en pocos días si se alcanza la humedad y temperatura necesarias.

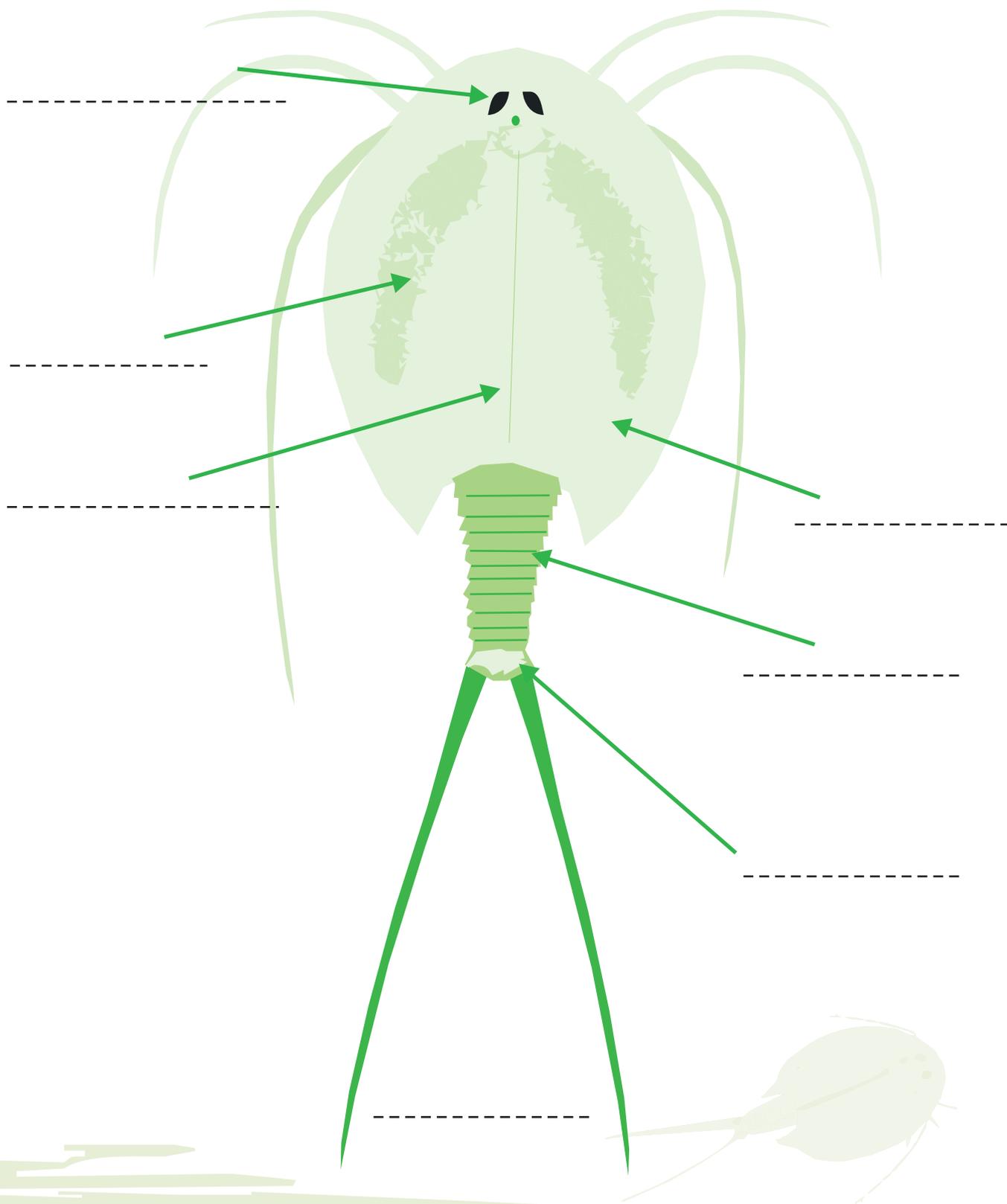
Las lagunas naturales de La Albuera es un lugar de gran importancia para el Triops cancriformis.

TRIOPS CANCRIFORMIS



¡Descubre al Triops cancrivormis!

Colorea, recorta, pega cada una de las partes del Triops
y completa los huecos.



CUADERNO DE CAMPO DEL OBSERVADOR DE AVES

¿Te gustaría ser un buen observador de aves?

La observación de aves es muy sencilla y no requiere de una gran cantidad de material para poder salir al campo y disfrutar de magníficas observaciones. Tan sólo tenemos que tener muy en cuenta algunos consejos:

* **Prismáticos y/o telescopio:** para garantizar unas observaciones de calidad. Es conveniente contar con unos prismáticos y, si podemos, también con un telescopio, ya que nos permitirán observar a las aves sin que les causemos ninguna molestia.

* **Guía de Aves:** es importante contar con una guía donde podamos consultar las especies de aves que estemos observando. Para los iniciados, es recomendable utilizar una guía más sencilla y en la que sólo aparezcan las aves que se puedan localizar en nuestro país, ya que nos salvarán de cometer muchos errores de identificación.

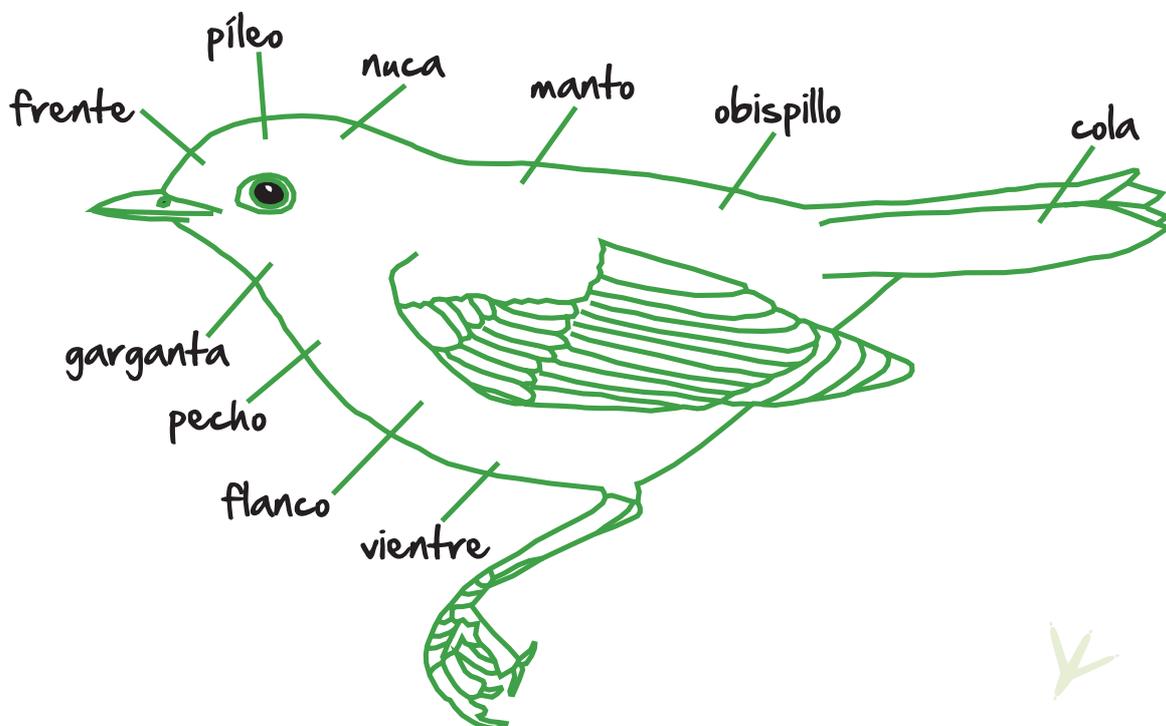
* **Ropa y equipo básico:** debemos de llevar ropa de colores discretos, calzado apropiado (botas), gorra y una mochila donde guardemos el agua, algo de comida y un cuaderno para apuntar todas nuestras observaciones.

Las partes del ave:

Para iniciarnos en la práctica del "Pajareo", es esencial saber diferenciar las principales partes de un ave, ya que nos ayudarán a adivinar de que animal se trata.

Cuando observamos a un ave nos tenemos que fijar en los siguientes rasgos:

1. Silueta del ave (forma y tamaño)
2. Plumaje y coloración
3. Hábitats preferentes
4. Comportamiento
5. Canto



GUÍA DE AVES ZEDA

Llanos y Complejo Lagunar de La Albuera



Somormujo lavanco (*Podiceps cristatus*)

Residente. Cría en grandes ríos con carrizos, charcas y embalses. Es muy visible. el nido lo crea con un gran montón de tallos. Cara blanca, con cresta negra y con inconfundibles penachos nupciales. Cuello estilizado y cuerpo gris parduzco.



Cuchara común (*Anas clypeata*)

Invernante. Pato de tamaño mediano con cuello corto y pico largo y ancho en forma de cuchara. Macho adulto con plumaje nupcial es inconfundible. Espejuelo verde bordeado de blanco por delante.



Cormorán grande (*Phalacrocorax carbo*)

Invernante. Grande, cuello largo y grueso. Adulto con plumaje negro con piel desnuda en la base de la mandíbula amarilla, rodeada por zona blanca. Se localiza en embalses, grandes ríos, etc.



Garza real (*Ardea cinerea*)

Residente. Cría en colonias y a veces en solitario, en terrenos con árboles altos junto a zonas húmedas. Espera pacientemente a sus presas, inmóvil, a orillas de los lagos. Gris, de cabeza blanca y negra y cuello alargado.



Martinete común (*Nycticorax nycticorax*)

Estival. Cria en colonia junto a garcillas bueyeras y garcetas comunes, cerca de las orillas fluviales. Ardeido muy rechoncho, de tamaño mediano y con el pico corto. Pileo, nuca y manto gris oscuro, cuerpo blanquecino y alas grises. Ojos rojos.



Avetorillo común (*Ixobrychus minutus*)

Estival. Cria en carrizales. Discreto y tímido pero acude a alimentarse al borde de los carrizales, etc. A menudo se retira trepando y corriendo en lugar de volar. Los machos son dorsinegros y hembras más apagadas.



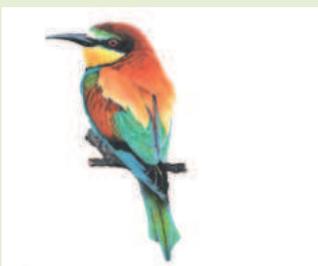
Avefría europea (*Vanellus vanellus*)

Invernante. Generalmente en campos de labor, pastizales o prados. Forma a menudo grandes bandos en zonas agrícolas. Blanca y negra, con un llamativo copete y a las redondeadas. Cria en el complejo lagunar de La Albuera



Martín pescador (*Alcedo atthis*)

Residente. Anida en bancales arenosos en los márgenes de ríos y arroyos. Pileo y a las azul verdoso, dorso y colo azules brillantes, partes inferiores y mancha de la mejilla rojizo anaranjado, garganta y mancha al lado del cuello blanco.



Abejaruco europeo (*Merops apiaster*)

Estival. Cria en terrenos abiertos, zonas cultivadas, a menudo junto a ríos con orillas y en arenales. Ave con plumaje de colores exóticos, brillantes y muy llamativos. Caza en el aire y se alimenta principalmente de abejas y avispas.



Canastera común (*Glareola pratincola*)

Estival. Nidifica en colonias en terrenos despejados y cerca del agua. Alas largas y cola muy ahorquillada. En vuelo parece una golondrina, aunque de mayor tamaño. Cuerpo de color blancuzco, con collar negro en la garganta y manto pardo.



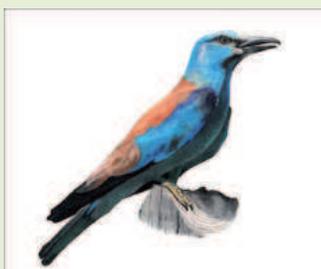
Avutarda común (*Otis tarda*)

Residente. Cría en llanuras abiertas y pseudoestepas naturales, pero acepta la presencia de cultivos. Especie gregaria. Los machos en época de cría muestran cuellos gruesos, grandes "barbas" y la cola alzada.



Sisón común (*Tetrax tetrax*)

Residente. Cría en terrenos abiertos con vegetación alta. Durante la exhibición nupcial hace destellar las alas con saltos en el aire y cortos planeos. El macho con garganta negra y collar blanco. Vientre blanco, manto y alas blancas y pardas.



Carraca europea (*Coracias garrulus*)

Estival. Cría en terrenos abiertos, secos y cálidos con árboles esparcidos. Suele anidar en agujeros de árboles, en edificios abandonados y cajas nido. Color azul pálido, dorso castaño y pico grande. A menudo posado en cables o postes.



Alcaraván común (*Burhinus oedipnemos*)

Residente. Cría en terrenos abiertos. Especialmente activo desde el ocaso. Muy difícil de ver cuando está parado, grandes ojos amarillos y el pico con la punta negra son lo más llamativo. Tiene la cabeza grande, alas y cola largas.



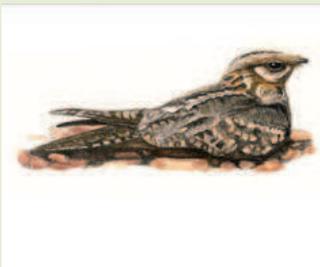
Aguilucho cenizo (*Circus pygargus*)

Estival. Rapaz de pequeño tamaño. Cría en llanuras abiertas y cultivos de cereales fundamentalmente. Se alimenta de aves pequeñas o mamíferos, lagartos e insectos. Anida en el suelo. Cuerpo gris y alas estrechas con las puntas negras.



Calandria común (*Melanocorypha calandria*)

Residente. Alúndido grande. Cría en terrenos cultivados abiertos, estepas naturales, etc. De color parduzco, manchas negras a los lados del cuello con alas anchas y negruzcas por debajo y con borde blanco.



Chotacabras cuellirrojo (*Caprimulgus ruficollis*)

Estival. El plumaje es similar al europeo y algo mayor en tamaño, pero con semicollar rojizo y machas blancas en mejilla y garganta. Cría en monte mediterráneo abierto y es frecuente su observación en caminos y pistas.



Críalo europeo (*Clamator glandarius*)

Estival. Parasita nidos de córvidos, especialmente urracas. Tamaño un poco mayor que el cuco, con cuerpo blancuzco, manto y alas grises con bandas blancas y copete gris. Se localiza especialmente en campiñas con árboles.



Elanio común (*Elanus caeruleus*)

Residente. Rapaz de pequeño tamaño. Solitario o en pareja. Cría en dehesas, con cultivos de cereal o cultivos y pastizales con árboles dispersos. Gris azulado por encima con ala anterior negro. Cabeza blanca con "máscara" negra y ojos rojos.



Águila calzada (*Aquila pennata*)

Estival. Rapaz de pequeño tamaño. Cría en bosques con mezcla de terrenos abiertos. Se alimenta de mamíferos, reptiles y aves. En vuelo, cuerpo blanco y alas con una banda ancha blancuzca en la parte superior y negra en la inferior.



Culebrera europea (*Circaetus gallicus*)

Estival. Rapaz de gran tamaño. Cría en terrenos principalmente áridos y abiertos, con bosques dispersos. Se nutre de reptiles y anida en árboles. Alas largas y anchas, con la parte dorsal pardo uniforme y parte inferior blanco moteado.



Milano real (*Milvus milvus*)

Invernante con un número importante de individuos que se quedan todo el año en Extremadura. Rapaz de mediano tamaño. Anida en árboles altos. Cuerpo rojizo, cabeza gris, cola larga y alargada muy ahorquillada.



Buitre negro (*Aegypius monachus*)

Residente. Ave carroñera. De mayor envergadura que el buitre leonado. Anida principalmente en árboles y no forma colonias. Coloración uniforme y muy oscura, alas anchas, rectangulares con "dedos" muy largos y cola apuntada.



Cigüeña negra (*Ciconia nigra*)

Estival. Algo más pequeña que la cigüeña blanca. Cabeza, cuello, pecho y dorso negros, con un tono metálico verde y violeta. Cría en cortados rocosos, generalmente cerca del agua y en grandes árboles.



Grulla común (*Grus grus*)

Invernante. Frecuente en cultivos de regadío, prados, lagunas y dehesas. Se alimenta de material vegetal, granos e insectos. Ave grande y gris, con patas muy largas y cuello largo y estrecho. Viaja en grupos familiares.



Alondra totovía (*Lullula arborea*)

Residente. Cría en bosques abiertos, especialmente alternado con cultivos, y en eriales con árboles dispersos. Ave pequeña, parda y de cola corta. A menudo se posa a la vista en árboles y arbustos.



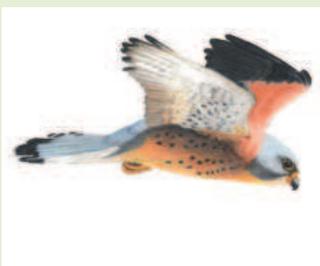
Oropéndola europea (*Oriolus oriolus*)

Estival. Cría en bosques caducifolios en zonas agrícolas con bosquetes, a menudo cerca de ríos. Macho adulto es inconfundible, amarillo brillante con alas y cola negras y pico rojizo.



Rabilargo ibérico (*Cyanopica cookii*)

Residente. Habita en dehesas, huertos, bosques aclarados, ... Cría en colonias, es muy gregario y ruidoso. Cabeza negra, con la garganta blanca. Alas y cola azulada y manto parduzco.



Cernícalo primilla (*Falco naumanni*)

Estival. Rapaz de pequeño tamaño. Anida en colonias en iglesias, castillos, cortijos, etc. Más pequeño que el cernícalo vulgar. Los machos tienen la cabeza azul sin bigotera, manto pardo sin motas negras y cola larga. Alas con banda azulada.



Cigüeña blanca (*Ciconia ciconia*)

Estival, aunque cada vez son mayores los individuos que se quedan en Extremadura durante todo el año. Grande, blanca y negra, con cuello y patas largas. Pico y patas rojas. Cría en grandes nidos sobre edificios, postes o árboles.



Buitre leonado (*Gyps fulvus*)

Residente. Ave carroñera muy gregaria. Anida en salientes rocosos en colonias de varias parejas, incluso de cientos de parejas. Alas anchas con dedos muy largos, cola corta y bien redondeada y cabeza pequeña.



Águila perdicera (*Aquila fasciata*)

Residente. Rapaz de medio tamaño. Anida en cuevas o salientes rocosos, algunas veces en árboles. En vuelo, podemos apreciar la combinación de cuerpo blancuzco, alas y cola oscuros y mancha blanca en el manto.



RECUERDA COMO ACTUAR EN TUS SALIDAS AL CAMPO ...

HABLAR EN VOZ BAJA



NO ARROJAR NINGÚN TIPO DE BASURA

ANDAR POR SENDAS HABILITADAS



ASEGURARSE DE CERRAR CANCELAS AL PASAR



NO ACAMPAR

NO ACERCARSE A LOS NIDOS NI A LAS CRÍAS



NO CORTAR NI ARRANCAR NINGUNA PLANTA

NUNCA ENCENDER FUEGO EN EL CAMPO



Además, en el Complejo Lagunar de La Albuera es aconsejable:

* Informar a las autoridades, guías profesionales o al personal del centro de interpretación, de cualquier suceso negativo para el entorno y la fauna. Como: conductas indebidas, ruidos, destrucción de señalización, molestias a las fincas colindantes, etc.

* El campo es de todos, procure dejar los lugares que visita igual o mejor que los encontró.

* Respetar los intereses de otros observadores y/o de cualquier persona que participe en actividades legítimas al aire libre.

* Si se va en grupo, ser modelo de comportamiento y asegurarse de que todos sus miembros conocen las normas.

COMPLEJO LAGUNAR DE LA ALBUERA



Información:

Centro de Interpretación Llanos y Complejo Lagunar de La Albuera
Avda. de Extremadura, s/n. La Albuera (Badajoz) 06170

Tel 659 316 674/ 658 345 748

Dirección General de Medio Ambiente
Avda. Luis Ramallo, s/n. 06800 MÉRIDA
Tel.: 924 930 092 - 924 930 104
email: educacion.ambiental@gobex.es
<http://extremambiente.gobex.es>



Excmo. Ayuntamiento de
La Albuera



UNIÓN EUROPEA

Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural:
Europa invierte en las zonas rurales

Consejería de Agricultura,
Desarrollo Rural, Medio Ambiente y Energía

GOBIERNO DE EXTREMADURA