

# Programa “CONOCE EXTREMADURA”

## RUTAS POR ÁREAS PROTEGIDAS DE EXTREMADURA

### RESERVA DE LA BIOSFERA DE LA SIBERIA (Helechosa de los Montes)

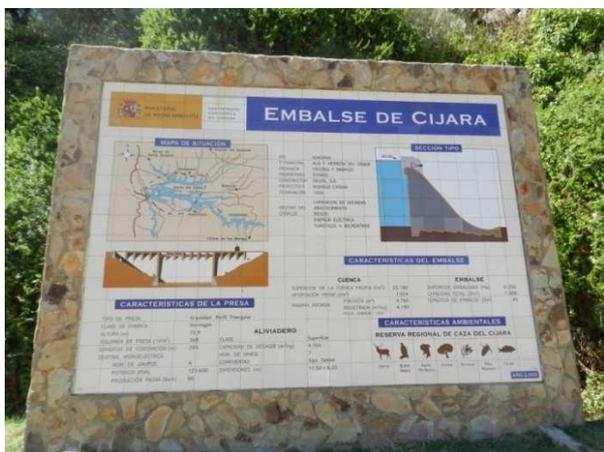


Ilustración 1. Presa de embalse de Cijara



Ilustración 2. Embalse de Cijara



Ilustración 3. Gamos en montes de utilidad pública



Ilustración 4. Pinar de pino piñonero en montes de utilidad pública

#### 1. INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL ESPACIO NATURAL

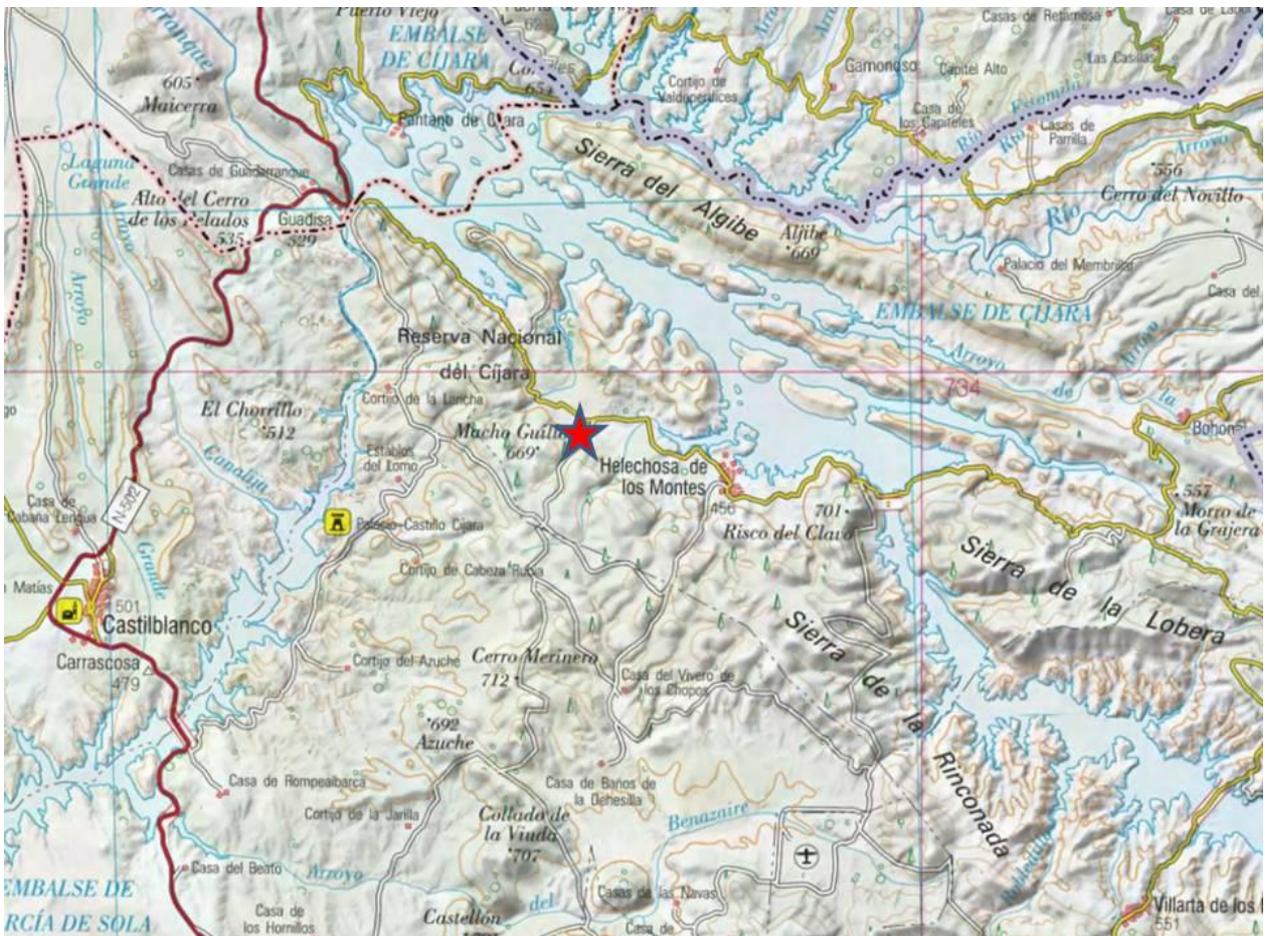
En el extremo este de Extremadura, en los límites con Castilla La Mancha, el río Guadiana se abre paso entre los abruptos relieves muy cercanos a los Montes de Toledo para adentrarse en uno de los territorios de mayor belleza paisajística y menos conocidos de la provincia de Badajoz: los **montes del Cijara**. La construcción del **embalse de Cijara** a mediados del siglo pasado transformó el curso natural del **río Guadiana** y sus grandiosas dimensiones crearon un nuevo paisaje que ahora se ha convertido en su principal seña de identidad.

Integrados en la **comarca de La Siberia**, los términos municipales de **Fuenlabrada de los Montes**, **Helechosa de los Montes** (y su pedanía **Bohonal de los Montes**), **Herrera del Duque** y **Villarta de los Montes** conforman el corazón de este extenso territorio. Conjuntamente ocupan unas 97.000 ha (aproximadamente el 4,5 % de la provincia de Badajoz) pero, sin embargo, la densidad de población es de las más bajas de Extremadura. Esto unido a que la población se dedica a la agricultura, la ganadería y los aprovechamientos forestales, han favorecido que la naturaleza se haya conservado en buena calidad hasta la actualidad. En Helechosa de los Montes se encuentra el centro de interpretación “Los Robledillos”, en el que se ilustra el modo de vida de la zona.

## 2. ACCESOS

Los accesos a Helechosa de los Montes son:

- **Madrid:** Por la autovía A-5, hasta llegar a Talavera de la Reina, una vez en Talavera tome dirección Herrera del Duque por la N-502, cuando llegue a la Presa de Cijara, gire a la izquierda dirección Helechosa de los Montes BA-077.
- **Mérida:** Por N-430 dirección C. Real, a la altura de Navalvillar de Pela gire a la izquierda dirección Guadalupe EX-116, en el siguiente cruce gire a la derecha dirección Valdecaballeros EX 316, continúe dirección Castilblanco, a su llegada con la N-502 gire a la izquierda, dirección Talavera de la Reina, cuando llegue a la Presa de Cijara, gire a la derecha dirección Helechosa de los Montes BA-077.
- **Cáceres:** Por la N-521 dirección Trujillo, una vez llegado a Trujillo continúe dirección Zorita por la EX-208, llegado a Zorita coja dirección Madrigalejo EX-355, en Madrigalejo dirección N-430, a la altura de Navalvillar de Pela gire a la izquierda dirección Guadalupe EX-116, en el siguiente cruce gire a la derecha dirección Valdecaballeros EX 316, continúe dirección Castilblanco, a su llegada con la N-502 gire a la izquierda, dirección Talavera de la Reina, cuando llegue a la Presa de Cijara, gire a la derecha dirección Helechosa de los Montes BA-077.
- **Badajoz:** Por la Autovía A-5 dirección Mérida, en Mérida desvíese por la N-430 dirección C. Real, a la altura de Navalvillar de Pela gire a la izquierda dirección Guadalupe EX-116, en el siguiente cruce gire a la derecha dirección Valdecaballeros EX 316, continúe dirección Castilblanco, a su llegada con la N-502 gire a la izquierda, dirección Talavera de la Reina, cuando llegue a la Presa de Cijara, gire a la derecha dirección Helechosa de los Montes BA-077.

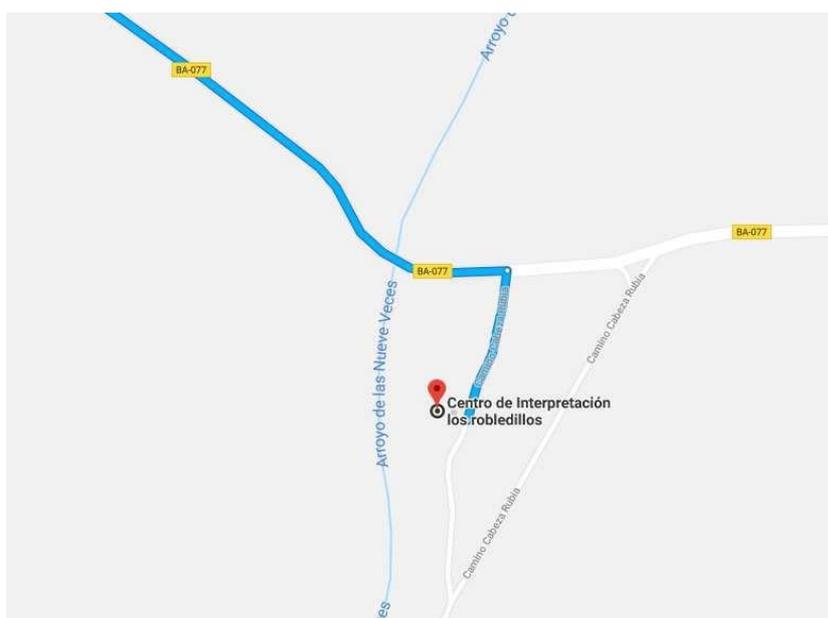


*Ilustración 5. Localización del Centro de interpretación "Los Robledillos", junto a Helechosa de los Montes*

### 3. LUGAR Y HORA DE LLEGADA

Una vez se pase la presa del embalse del Cíjara, se seguirá dirección Helechosa de los Montes por la BA-077. Unos 6km antes de llegar al municipio giraremos hacia la derecha, circulando unos metros de pista forestal hasta llegar al centro de interpretación de Los Robledillos, donde se estacionarán los vehículos.

La visita se realizará a las 10:00 h de la mañana (comunicar previamente la hora de la llegada). Confirmar a los monitores la asistencia con al menos dos semanas de antelación.



*Ilustración 6. Localización del Centro de interpretación "Los Robledillos"*



*Ilustración 7. Centro de interpretación "Los Robledillos"*

### 4. CONTACTO

#### **CEDER LA SIBERIA**

Dirección: C/ Polideportivo s/n

C.P.: 06670 Herrera del Duque (Badajoz)

Tlf. del Centro: 924 650768

Tlf. del monitor: 699 98 82 00

Correo electrónico: [info@lasiberiabiosfera.com](mailto:info@lasiberiabiosfera.com)

#### **Horario:**

De Lunes a Viernes de 8:00 h a 15:00h

## 5. PROGRAMA EDUCATIVO

Tiempo aproximado para visitar el Centro: 1 hora.

### **Actividad 1: Visita al Centro de Interpretación**

Situado en el paraje de Los Robledillos, próximo a la localidad de Helechosa de los Montes. Dispone de varias salas temáticas dedicadas a los principales recursos naturales de la zona. Mediante diferentes tipos de paneles se ofrece información para conocer e interpretar la importancia de la fauna y la flora asociada a los montes y el embalse del Cíjara. El centro cuenta con las siguientes salas temáticas:

#### **Planta baja:**

**Sala 1. Cíjara. La riqueza de un paraíso natural.** Se describen los aprovechamientos piscícolas y cinegéticos de los Montes de La Siberia.

**Sala 2. El monte y el ser humano.** Una convivencia equilibrada. Se describe la gestión de los Montes y los aprovechamientos que se realizan en ellos.

**Sala 3. El bosque animado.** Se describen las peculiaridades de la flora y fauna de la comarca.

#### **Planta alta:**

Dispone de un patio con un mirador con unas preciosas vistas desde el cual se pueden observar a menudo los ciervos y demás fauna de la zona.

### **Actividad 2: Mirador celeste**

Tiempo aproximado: 20 minutos

En los exteriores del centro de interpretación se ha instalado un mirador celeste para el observatorio de las estrellas y constelaciones, ya que existe muy baja contaminación lumínica en la zona. A pesar de que la visita se hace de día se enseñaran las instalaciones y como es su funcionamiento.



*Ilustración 8. Mirador celeste, junto al centro de interpretación "Los Robledillos"*

### **Actividad 3: Ruta guiada por el paraje de "Los Robledillos"**

Distancia: 4 km lineal. Duración aproximada: 1 hora y media.

La ruta parte desde el Centro de Interpretación de los Recursos del Entorno del Cíjara, en el paraje de "Los Robledillos", que también dispone de un observatorio de la berrea. Se encuentra en la carretera BA-077 que une la presa del Cíjara con la localidad de Helechosa de los Montes. Es una ruta de dificultad baja, ya que todo el trayecto discurre por pistas forestales con poca pendiente.

## **6. INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA.**

- Se recomienda que los autobuses aparcen en la entrada del camino, ya que el centro de interpretación está próximo a la carretera y de ese modo se evitan problemas al circular por los caminos.
- Se ruega que se comunique si alguno de los alumnos padece alguna dificultad o movilidad limitada, para adaptar las actividades a sus necesidades, lo máximo posible.

## **7. ACTIVIDADES ALTERNATIVAS.**

- Visita a la presa del Cíjara. Duración aproximada: 30 minutos.
- Visita por el municipio de Helechosa de los Montes.
- Si las condiciones climáticas no permiten realizar la ruta guiada se realizarán actividades de educación ambiental en el centro de interpretación o se buscarán otras alternativas.

## **8. CONSEJOS PARA LA VISITA**

- Al ser un grupo numeroso, cualquier actividad que realicemos puede causar en el medio un impacto mucho mayor que el que provocaría una sola persona.
- No te salgas de las rutas señaladas.
- No cortes ni arranques las plantas: tocar, oler y observar es mejor.
- No dañes ni recojas ningún animal que encuentres en el recorrido.
- Camina despacio y habla en voz baja, así no perturbaras la tranquilidad del campo y sus habitantes. Si no hacemos ruido, tendremos más oportunidades para observar a los animales y de disfrutar escuchando los sonidos de la naturaleza.
- No tires papeles, plásticos o cualquier otro tipo de residuos. Recoge los que te encuentres. Procura no dejar señales de tu presencia allá donde pases, pues otros vendrán después.
- No olvides traer ropa y calzado adecuados. Y si vas a estar varias horas caminando, deberás llevar agua en tu mochila.
- Si consigues unos prismáticos y una cámara fotográfica mucho mejor. Las imágenes te serán muy útiles para recordar lo que has visto y podrás trabajar con ellas en clase.