

PROGRAMA CONOCE EXTREMADURA “RUTAS POR ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS” RESERVA DE LA BIOSFERA DE MONFRAGÜE Centro Sur Monfragüe



1. INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL ESPACIO NATURAL

“Torrejón el Rubio, Corazón de Monfragüe”, no es un mero eslogan publicitario. Se trata de la descripción de la importancia que su término municipal aporta a la riqueza ambiental y cultural del Parque Nacional.

El 23% de la superficie de Torrejón el Rubio está dentro de los límites del Parque Nacional. Gran parte de la zona visitable, de lo que puedes ver cuando viajas hasta este paraje, está en el término municipal de nuestro pueblo. Por ejemplo, el Castillo y la Ermita, así como el Abrigo de las pinturas rupestres pertenecen a 5.000 metros cuadrados propiedad del pueblo de Torrejón el Rubio. Las panorámicas que se observan desde su altura han seducido a nuestros antepasados; allí han organizado sus zonas de vigilancias los celtíberos, los romanos, los visigodos, los árabes, los cristianos y ahora, en vez de ser atalaya para la guerra, es lugar para la contemplación. La única guerra que se observa es la de los buitres contra el cielo, la del horizonte con la *nieblina* o la del vértigo frente a la altura. Lugares como el mirador del Salto del Gitano, la Fuente del Francés, las rutas de la umbría, la que viaja desde la citada fuente al castillo o deambula hacia la Casa de los Peones Camineros, se encuentran en Torrejón el Rubio.

Uno de los principales tesoros de Monfragüe son sus umbrías. Es allí donde se puede observar el bosque mediterráneo en todo su esplendor, como espejo de lo que un día conformaba gran parte de la vegetación en esta zona, transformándose en uno de los últimos lugares donde se conserva. Gran parte de sus umbrías se encuentran en el término municipal de Torrejón el Rubio. Si hablamos de aves, en nuestro término, están la mitad de parejas de águila imperial de las censadas en Monfragüe, así como una de las principales colonias de buitre negro y leonado de la zona.

En este mismo apartado, puedes consultar las mejores rutas turísticas en nuestro pueblo, así como los monumentos históricos y otros puntos de interés.

Torrejón el Rubio se encuentra en un entorno natural privilegiado. El pueblo está embutido entre añejas dehesas y muy cerca de las sierras del Espejo y de las Corchuelas.

El término municipal, de 221,80 km², tiene como fronteras naturales el Río Tajo al Norte y el Río Almonte al Sur. Toda su superficie es Reserva de la Biosfera y siendo uno de los tres pueblos que están afectados íntegramente por este galardón. Además, Torrejón, aporta el 23% de superficie del Parque Nacional, entre ellas las zonas más valiosas de bosque mediterráneo.

Su castillo, situado en la Sierra de las Corchuelas, es uno de los mejores miradores de todo el norte de Extremadura. Desde sus almenas, los días de claridad, pueden observarse gran parte de la provincia cacereña.

El pueblo está escoltado por 4 pequeños cerros. El de *Cerro del Olivo*, al noreste; los *“Demontes”* al sur, el *“Cerro Pelao”* al oeste y al norte el *“Cerro de la Fuente”*.

En Torrejón se mezcla la bravura de un monte escarpado, las portillas majestuosas, con las dehesas entre las que duerme. En nuestro entorno se mezclan paisajes espectaculares con dehesas adormecidas solo despertadas por el balido de las ovejas, el pastar parsimonioso del ganado vacuno, el “hozado” de los jabalís rebuscando en la tierra o la berrea del incipiente otoño resonando en canchales y en bellotas imberbes.

Un entorno labrado por el capricho de la naturaleza y domesticado en sus dehesas por el sudor de braceros, de los antepasados que nos precedieron y nos han prestado este paisaje como única herencia, una herencia que hoy nos toca cuidar y enseñarlo como un secreto que pasa de oído en oído.

2. ACCESOS

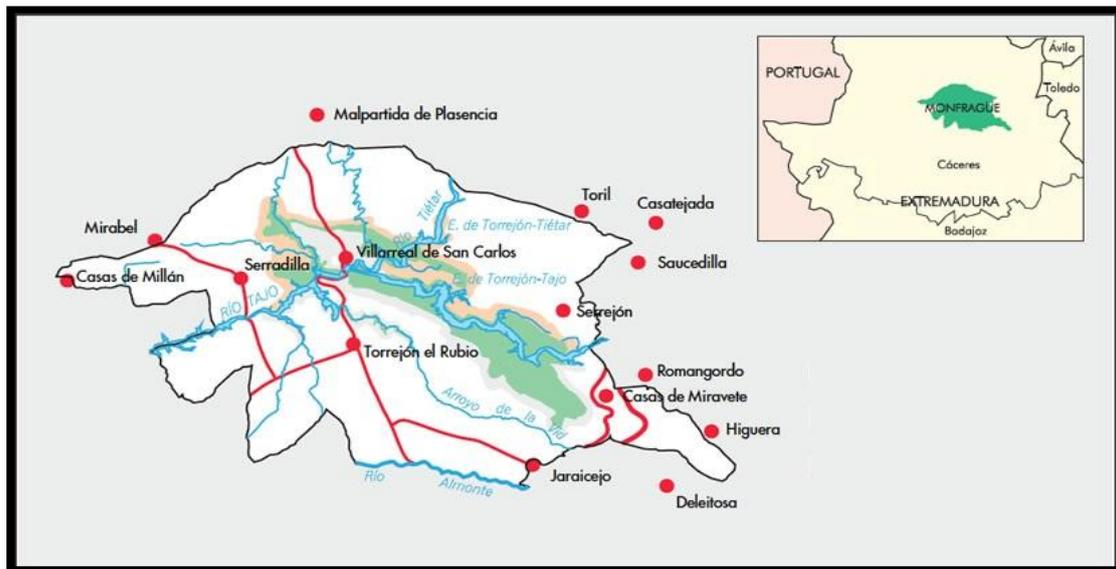
Torrejón el Rubio se encuentra en el centro de la Provincia de Cáceres. Es equidistante a Plasencia y Trujillo (**38 kilómetros**) y **Cáceres está** apenas a **53 kilómetros** (35 minutos). Torrejón el Rubio es el corazón de **Monfragüe**; su casco urbano dista del Parque Nacional apenas **6 kilómetros**.

Para **llegar** a la localidad se pueden seguir varias **vías de comunicación**:

- **EX208.** Es la carretera que une a **Plasencia y Trujillo** y vertebrada, desde el punto de vista de comunicación terrestre el **Parque Nacional de Monfragüe**.
- **EX390.** Es la vía de unión con la capital provincial.

Las **autovías más cercanas** a la localidad son:

- **A-5.** Autovía de Extremadura, a 24 kilómetros. Para desviarse desde Madrid es necesario coger la salida 227 de la autovía en dirección Jaraicejo. Aquí se tomará la EX385 que lleva a Torrejón el Rubio.
- **A-58.** Autovía Cáceres-Trujillo. A 34 kilómetros. La salida que conduce a Torrejón el Rubio es la salida número 4.
- **EXA1.** Autovía Navalmoral de la Mata-Frontera con Portugal. A 33 kilómetros. La salida que lleva a Torrejón el Rubio es la 46.
- **A-66.** Autovía Ruta de la Plata Norte. A 38 kilómetros. Hay que desviarse por la salida 479 para después coger la EXA1 hasta la salida número 46.
- **A-66.** Autovía Ruta de la Plata Sur. A 40 kilómetros. Se toma la salida 523 para proseguir por la EX385 hasta la EX390 que conduce directamente a Torrejón el Rubio.



3. LUGAR Y HORA DE ENCUENTRO

El punto de encuentro es en la Oficina de Turismo de la localidad, a las 10:00 horas.

La oficina de turismo se encuentra en la carretera EX208.

4. CONTACTOS

Domicilio: Paseo Pizarro nº 1, 10694
Torrejón le Rubio (Cáceres

Teléfono: 927455292 ó 637301189

E-mail: turismotorrejonelrubio@gmail.com

Facebook:
<https://www.facebook.com/turismo.torrejonelrubio>





HORARIOS

Oficina de turismo, Centro BTT y C.I de Leyendas	Birdcenter C.I. del Arte Rupestre	Observatorio astronómico de Monfragüe
Mañanas de martes a domingo de 10 a 14 horas	Mañanas de miércoles a domingo de 10 a 14 horas	
Tardes de martes y miércoles de 16 a 18 horas Tardes de jueves, viernes y sábados de 16 a 19 horas	Tardes de miércoles a domingo de 16 a 20 horas	Tardes de miércoles a domingo 19:00h a 23:00h (Horario de invierno) y de 20:00h a 2:00 (Horario de Verano)

5. PROGRAMA EDUCATIVO

10:00h Llegada a la Oficina de Turismo

10:10h Presentación e inicio de la visita a nuestras instalaciones

10:15h Comenzaremos la visita al Centro de Leyendas de Monfragüe

10:45h Ruta a pie al Molino de la Hoyuela (5 km)

11:30h Llegada al Molino donde descansaremos y almorzaremos

12:00h Reanudamos la marcha para llegar al Birdcenter

13:00h Llegada al Birdcenter donde nos explicaran las aves que encontraremos en nuestra zona

14:00h Descanso para la comida

15:00h Visita guiada al Centro de Interpretación del Arte Rupestre

15:30h Taller de pintura rupestre con las diferentes técnicas

16:15h Visita al Centro de Interpretación Cielo de Monfragüe. A continuación observaremos el Sol

Actividad 1: Visita al Centro de Leyendas de Monfragüe

Duración: 1h aproximadamente.

Contenidos: Conoceréis el lado más místico y fantástico de una comarca llena de vida e historia. A través de paneles audiovisuales conocerás leyendas como el Fantasma de la Cava, Salto del Gitano, la guerrilla de los hermanos Cuesta, entre otras, que forjaron nuestra zona.



Actividad 2: Ruta a pie “Torrejón el Rubio – Molino de la Hoyuela”



Duración: 2´30h aproximadamente.

Descripción de la ruta: Salimos de la Oficina de Turismo, unos metros más adelante nos encontraremos con la Plaza de España, donde podremos visualizar la Iglesia de San Miguel Arcángel del Siglo XV, también veremos la Casa Fuerte de los Condes de Torrejón de la cual solo queda la fachada. Continuamos la ruta que nos llevará hasta las Minas de Torrejón que se cerraron en el año 2014 y del cual se extraía el material de atapulgita.

A continuación, caminaremos hacia el Molino de la Hoyuela que aparece en la cartografía de 1896. Aquí veremos resto de maquinaria así como las piedras de molienda. Descanso. Reanudaremos la marcha que nos lleva hacia la Hospedería, iremos unos metros por la carretera por la cual cruzaremos para llegar al Cordel Auxiliar de la Cañada Real Trujillana.



Unos metros más adelante, nos encontraremos con el descansadero La Carrera desde el cual veremos la Sierra de las Corchuelas y el Castillo. A escasos metros nos encontraremos con el Birdcenter.

Actividad 3: Visita al Birdcenter.

Duración: 30 minutos aproximadamente.

Contenidos: En este centro, el visitante podrá descubrir las aves que se encuentran en Monfragüe, así como el porqué han elegido nuestra zona, como vuelan, donde viven y como se alimentan.



Actividad 4: Visita al Centro de Interpretación de Arte Rupestre.

Duración: 30 minutos aproximadamente.

Contenidos: Visita guiada al Centro, donde podrán ver las pinturas rupestres de Monfragüe, la recreación de una casa del Neolítico, recreación de las Piedras Estelas de la Edad de Bronce encontradas en la localidad de Torrejón el Rubio.



Actividad 5: Taller de pintura

Duración: 45 minutos aproximadamente.

Descripción: Realizaremos pinturas de pigmentos naturales mediante diferentes técnicas utilizadas en la Prehistoria. Las pinturas se realizarán en piedras, cartulinas, etc.

Actividad 6: Visita al Centro de Interpretación Cielo de Monfragüe.

Duración: 1h Aproximadamente.

Contenidos: La visita es guiada donde nos explicarán de un modo didáctico nos acerca a la formación del Universo, el Sistema Solar con sus diversos planetas, cinturones y satélites, las interacciones entre el Sol, la Tierra y la Luna. Además, nos acercará a las galaxias, los cúmulos estelares y otros fenómenos estelares.

A continuación, se observará el Sol por el telescopio Solar.



6. INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Se recomienda visitar la página www.centrosurmonfrague.com
- La comida y la bebida corren a cargo de cada participante.
- Se comerá en un merendero que tenemos en las instalaciones del Centro Sur Monfragüe.
- Es recomendable reservar la actividad con al menos 15 días de antelación. Deberá contactar telefónicamente o mediante correo electrónico.
- El personal del Centro Sur Monfragüe, tomará fotografías de las actividades para su difusión. Si el centro escolar no cuenta con el permiso de los padres o tutores, deberán informarlo para así tomar medidas oportunas ya sea durante la realización de la fotografía (tomas de espalda) o su procesamiento.

7. CONSEJOS PARA LA VISITA

- Vestir ropa y calzado cómoda para la realización de ruta.
- Traer agua y comida.
- Mochila pequeña para la ruta.
- Atender a las explicaciones del personal sin interrumpir las actividades.
- Tratar de alterar lo menos posible el medio natural.
- No abandonar residuos durante la estancia y depositarlo en lugares dispuestos al uso.

