

PROGRAMA CONOCE EXTREMADURA: RUTAS POR ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS. ROMANGORDO (CÁCERES)

ZONA DE ESPECIAL PROTECCIÓN DE AVES. RESERVA DE LA BIOSFERA DE MONFRAGÜE.



1. INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL ESPACIO NATURAL.

La Comarca del Campo Arañuelo limita por el sur con las comarcas de Los Ibores y La Jara, al norte con el río Tiétar, que la separa de La Vera, al este con la Campana de Oropesa y por el oeste con el Parque Nacional de Monfragüe. Su capital es Navalmoral de la Mata, localidad de paso entre Madrid y las principales ciudades extremeñas.

Esta comarca resulta ser un auténtico mosaico de paisajes: llanuras, dehesas, vegas, montañas y ríos que permiten disfrutar de actividades acuáticas. Gracias a los embalses de Arrocampo y Valdecañas, el visitante puede disfrutar de la rica avifauna contemplando águilas calzadas, calamones, avutardas o grullas.

Romangordo es uno de los 14 pueblos que forman parte de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe, lugar donde el hombre y la naturaleza han vivido en armonía durante siglos, permitiendo la existencia de diversos recursos naturales. Tiene una superficie total de 39,07 km² y una población estimada de 256 habitantes. Sus montes, laderas, dehesas, prados, cañadas, arroyos y gargantas forman un paisaje variado con gran cantidad de biotopos, que acogen gran variedad de vida animal y vegetal. Gracias a eso, la Reserva de la

Biosfera presenta uno de los enclaves más extensos de bosque mediterráneo. La totalidad de esta Reserva coincide con una Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA).

La particular disposición sureste-noroeste de la serranía principal de Romangordo, conforma dos laderas con características claramente diferenciadas: la ladera de solana y la ladera de umbría, lo que propicia la existencia de una biodiversidad con un interés científico y cultura especial.



En las umbrías, donde la humedad es mayor y las temperaturas más suaves, tenemos la mejor representación del bosque primitivo. Están cubiertas por una espesa vegetación cuyo estrato arbóreo está formado por alcornoques. Las solanas están cubiertas por una vegetación especialmente adaptada a la sequía y a las altas temperaturas estivales. Predominan las especies perennifolias, aromáticas, de hojas gruesas y coriáceas.

Como estrato arbóreo destaca la encina (*Quercus rotundifolia*), acebuches (*Olea europea sylvestris*), olivilla (*Phyllirea angustifolia*), retamas (*Retama sphaerocarpa*) y en las zonas más degradadas los cantuesos (*Lavandula stoechas*) y las jaras (*Cistus* sp.)



Las copas de los árboles constituyen el lugar idóneo para que aves como el buitre negro (*Aegypius monachus*), buitre leonado (*Gyps fulvus*), el águila calzada (*Hieraaetus pennatus*) o el águila culebrera (*Circaetus gallicus*) instalen sus nidos.

2. ACCESOS.

DESDE CÁCERES:

Salida 210 dirección Casas de Miravete, Romangordo, Higuera de Albalat.

DESDE NAVALMORAL DE LA MATA:

Tomar la salida 210 dirección Casas de Miravete, Romangordo , Higuera de Albalat.



3. LUGAR Y HORA DE LLEGADA.

Para encontrar La Casa de los Aromas hay que girar a la izquierda en la primera calle que nos encontramos al llegar a Romangordo, donde nos encontramos con un gran merendero. Hay carteles indicativos que nos guiarán hasta el Centro, que se encuentra en las inmediaciones de la Granja Escuela Puerta de Monfragüe, en la zona más alta del pueblo.

Existe una zona amplia para aparcar vehículos utilitarios así como aparcamiento para bicicletas. En el caso de acceder con autobús, se recomienda que se aparque en un parking de las inmediaciones del C.I. Ruta de los ingleses que se encuentra antes de llegar a la Casa de los Aromas o bien, en una parada de autobús situada en las inmediaciones de la Residencia de Mayores "Pablo Naranjo".

En cuanto a la hora de llegada, el Centro tiene horario de verano y de invierno, por lo que conviene consultar dicho horario en la página web, en los medios digitales que se habiliten para ello o bien llamando por teléfono.

4. CONTACTOS.

La Casa de los Aromas, Romangordo (Cáceres)
C/La Cumbre s/n
Telf.: 664 659 872
e-mail: lacasa2011@hotmail.es
<https://romangordo.org/turismo/>



La Casa de los Aromas- Romangordo

5. PROGRAMA EDUCATIVO.

ACTIVIDAD 1: VISITA AL CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL “LA CASA DE LOS AROMAS”



La Casa de los Aromas es un centro de educación ambiental formado por un hermoso jardín de plantas aromáticas, un invernadero, sala multiusos y el Aula del descubrimiento. La naturaleza siempre ha estado presente en las vidas de los romangordeños, creando una relación de

dependencia y equilibrio que hoy se refleja en La Casa de los Aromas.

El jardín de plantas aromáticas y medicinales invita al visitante a conocer más de 50 especies distintas que se distribuyen a lo largo de 300 m². Además del placer de pasear, el usuario podrá degustar una merienda o descansar y disfrutar de sus vistas. También podrá cultivar plantas y participar de sus cuidados, siendo testigo de su crecimiento.

El invernadero “La Casa de las Semillas” está ubicado dentro de las instalaciones de La Casa de los Aromas, en contacto directo con el jardín, sirviendo de complemento al proceso de cultivo y reproducción de plantas, recolección de semillas, etc. La instalación de este invernadero se fundamenta

en la base de la creación de La Casa de los Aromas como herramienta de difusión de la educación medioambiental.

La experimentación, la observación y la investigación se realizarán en el taller de las esencias. En él, el visitante podrá profundizar en diferentes aspectos a través de talleres de destilación de plantas aromáticas con alambique de cobre, de elaboración de jabones ecológicos, de cremas naturales, de usos medicinales de las plantas de nuestro entorno o de identificación y reproducción de plantas autóctonas.

Este espacio de 100m² se completa con una pequeña biblioteca de temática medioambiental además de baños adaptados a discapacitados de 1.8 m² y una tienda/oficina de turismo de 25 m².

El Aula del descubrimiento-C.I de la Flora es una sala interpretativa que proporciona las claves para que el usuario conozca las particularidades de la flora de Romangordo y su comarca, así como el uso que el ser humano le ha dado a través de todos los tiempos.



ACTIVIDAD 2: TALLER DE JABÓN ARTESANAL EN LA CASA DE LOS AROMAS.

Con el taller de elaboración de jabones artesanales, conseguimos rescatar un oficio artesano practicado por nuestros mayores, así como aprender los distintos componentes, usos y proporciones que debemos usar para elaborar nuestro jabón artesanal. A su vez, conoceremos las distintas formas de obtención de las esencias y podremos observar el proceso de destilación por arrastre de vapor en alambique de cobre. Cada participante, elaborará su propio jabón artesanal que se llevará consigo.



ACTIVIDAD 3: ACTIVIDAD DE JARDINERÍA EN EL INVERNADERO

Las actividades que se plantean a los alumnos son:



- Preparación y cuidado de semillas.
- Siembra y cuidados.
- Plantación de plantas, arbustos y árboles autóctonos.
- Método Fukuoka o bomba de semillas.
- Actividades para fomentar el conocimiento de las características de cada especie vegetal, así como de las características comunes de las especies autóctonas (elaboración de semilleros, herbolarios, esencias naturales, etc.).

ACTIVIDAD 4: VISITA AL ECOMUSEO CASA DEL TÍO CÁSCOLES

El Ecomuseo Casa del Tío Cáscoles es un ejemplo de la arquitectura tradicional del norte de Extremadura. Ofrece al visitante un recorrido por la memoria de un pueblo, donde la gran mayoría de sus habitantes han colaborado aportando sus testimonios y su cultura material.

El recorrido por el Ecomuseo muestra tanto las técnicas constructivas como los materiales empleados en las construcciones, (incluyendo imágenes digitales) con una mirada antropológica, de forma que cada una de las estancias cobrará vida mostrando los diferentes usos de las misma. En la parte superior, en una pantalla digital veremos y escucharemos los testimonios de los mayores de Romangordo acerca de esta vivienda y, en general, de la vida en Romangordo. La señora Felisa nos contará cuentos populares de la localidad.



ACTIVIDAD 5: VISITA AL C.I. RUTA DE LOS INGLESES.

El Centro de Interpretación de la Ruta de los Ingleses conmemora la batalla de Lugar Nuevo contra los franceses durante la Guerra de Independencia española. El museo cuenta con distintas áreas expositivas y multimedia. Esta actividad busca fomentar el interés por episodios recientes de nuestra Historia y la valoración de los distintos acontecimientos histórico.



ACTIVIDAD 6: RUTA SENDERISTA GUIADA AL YACIMIENTO ARQUEOLÓGICO DE MADINAT ALBALAT.

El yacimiento arqueológico conocido como Albalat corresponde a un establecimiento que funcionó cuando la región formaba parte de Al-Ándalus. Su importancia se debe a su función de control de un vado del río Tajo, hoy desaparecido bajo las aguas del pantano de Torrejón. Desde el año 2014 está declarado Bien de Interés Cultural (BIC).



Esta ruta senderista guiada ocupa toda la mañana de actividades. La ruta discurre por caminos y senderos de dificultad baja y con una extensión de unos 10 km totales entre ida y vuelta. Al llegar a los restos de la ciudad árabe de Madinat Albalat, se hace una visita guiada en inglés o en castellano, dependiendo del grupo, por los distintos lugares del emplazamiento. Cabe resaltar que, aunque el yacimiento todavía no se encuentra adaptado al turismo, despierta notable interés entre los alumnos. La llegada al yacimiento también se aprovecha para realizar la pausa o merienda. Los pasos clave de la



visita a este recinto son:

Una primera aproximación general a la historia de Madinat Albalat. Para ello, desde el punto más elevado, se explica la estructura del yacimiento, haciendo hincapié en los elementos más notorios (río Tajo, muralla, necrópolis y torres).

A continuación se inicia la visita en dirección a la necrópolis y al *hamman*, con una breve explicación. Desde ese punto, el grupo se adentra en el recinto amurallado hasta llegar a las zonas que se están excavando en la actualidad. Es en este momento cuando se explica a los alumnos el urbanismo y la arquitectura de este periodo histórico así como la estructura fortificada del emplazamiento. La visita termina rodeando la muralla por su cara exterior, con el propósito de explicar las distintas fases y técnicas constructivas empleadas. Tras un descanso, se inicia el camino de regreso a Romangordo.

ACTIVIDAD ALTERNATIVA: RUTA URBANA DEL TRAMPANTOJO.



Una de las últimas iniciativas turísticas de Romangordo consiste en llenar su casco urbano con trampantojos, es decir, murales llevados a cabo con la técnica pictórica que consiste en engañar la perspectiva óptica. De esta manera, se ha elaborado un pequeño circuito urbano en el que los visitantes podrán admirar distintas maneras de conjugar el espacio urbano con el arte. Estos trampantojos tienen diversas temáticas, aunque se ha optado por darle un marcado carácter costumbrista, de tal modo que podemos conocer aspectos claves del pasado de Romangordo como son la emigración, los oficios artesanales, la llegada del teléfono, el trabajo en el campo, etc.



6. INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA.

- La Casa de los Aromas es un centro que cuenta con espacios adaptados (rampas de acceso, baños minusválidos). Toda la panelería del centro está en lenguaje Braille.
- El pueblo cuenta con dos merenderos municipales, situados en las dos entradas del pueblo. Asimismo, La Casa de los Aromas cuenta con una zona de tres bancos con mesas donde se puede hacer una pausa.
- También cuenta con el restaurante "Campana de Albalat" abierto durante todo el año, situado en las instalaciones de la piscina municipal en la salida del pueblo, en la carretera que lleva a Higuera de Albalat. El Bar Centro Social está situado en la Plaza de España e igualmente abre a diario.

7. CONSEJOS PARA LA VISITA.

- Se aconseja reservar el día de visita y las actividades con bastante tiempo de antelación, dada la gran demanda de grupos.
- Es aconsejable, llevar ropa deportiva y calzado cómodo, preferiblemente de

montaña; para estar bien hidratados, llevaremos una botella pequeña de agua en la mochila. Si el tiempo está lluvioso se recomienda traer chubasquero y paraguas, al igual que si hace buen tiempo una gorra y crema solar.

- Recuerda que cuidar el entorno es nuestra principal misión y que entre todos debemos preservar la Reserva de la Biosfera de Monfragüe. El ruido y la basura son el peor recuerdo que podemos dejar de nuestra visita.