

**PROGRAMA “CONOCE EXTREMADURA”:
RUTAS POR ÁREAS PROTEGIDAS DE EXTREMADURA**

**SIERRA DE MONTÁNCHÉZ- CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y EDUCACIÓN
AMBIENTAL “LA FONTANITA” (Montánchez)**



1. INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL ESPACIO NATURAL

La Sierra de Montánchez es la formación montañosa más elevada de un amplio espacio del centro de Extremadura, dividiendo las cuencas del Tajo y del Guadiana. Constituye una de las estribaciones de los Montes de Toledo y está ubicada en pleno centro territorial de Extremadura, a una distancia equidistante de Trujillo, Cáceres y Mérida. Al norte, se domina la vasta penillanura trujillano-cacereña (que llega hasta los escarpados riberos del Tajo) y al sur, se localizan las dehesas de Cornalvo y Prado de Lácara hasta las vegas del Guadiana.

La Fontanita se encuentra en la ladera oeste del cerro donde se asienta la población de Montánchez. Desde allí se divisan Los Llanos de Cáceres y la Sierra de San Pedro, pudiéndose contemplar amplios encinares adehesados.

La vegetación autóctona corresponde al bosque esclerófilo mediterráneo, representado por la encina y el alcornoque, con robledales y castañares en las zonas de mayor altitud. En la finca donde se ubica el centro de educación ambiental hay predominancia del olivo.

4. CONTACTOS

Teléfono: 924 387 189.

Correo-e: eduambiental@adenex.org

<http://www.adenex.org/index.php/la-fontanita>

Horario de la oficina de Adenex:

Mañanas: de 9:00h a 15:00 h. De Lunes a Viernes.

Para más información: Consejería de Medio Ambiente y Rural, Políticas Agrarias y Territorio

Teléfonos: 924 93 01 04 (R.P.V. 60104) / 924 93 00 92 (R.P.V. 60092)

Web: <http://www.extremambiente.es>

Email: eambientales@juntaex.es

5. PROGRAMA EDUCATIVO

Actividad 1: Visita al Castillo de Montánchez. 45 minutos

Le llaman el "Balcón de Extremadura", en sus murallas y torres defensivas ha pasado desde la Edad Media la historia de musulmanes, visigodos y cristianos. Sirvió para vigilar el paso de mercancías y personas desde la Sierra de Montánchez.

El Castillo de Montánchez fue, junto a las fortalezas de Cáceres y Trujillo, un bastión estratégico entre las fronteras que en tiempos de la Reconquista cristiana de Montánchez constituyeron los ríos Tajo y Guadiana. Esta condición estratégica y su valor como fortaleza defensiva le confirieron protagonismo en la Edad Media, siendo objeto de conquista y reconquista militar, hasta su definitiva donación por Alfonso IX a los Caballeros de la Orden de Santiago. Fueron los árabes, en el siglo XII, quienes construyeron el alcázar -posiblemente sobre los restos de una antigua fortificación romana-, pero son escasos los restos musulmanes que hoy se conservan del castillo, dada las numerosas reparaciones y añadidos que durante los siglos sucesivos se fueron realizando bajo la administración de la Orden.

La alternancia de moros y cristianos se aprecia en la visión de elementos arquitectónicos de tipología cristiana sobre la primitiva obra musulmana. De esta época persisten sus tres aljibes y parte de su trazado, así como las zonas bajas de algunos lienzos en sus recintos. Bajo la Orden de Santiago, las reparaciones y añadidos fueron cuantiosos; se centraron en el recrecido de muros y en el levantamiento de varios recintos y cercas envolventes. El cuerpo principal del castillo se levanta en la cota más elevada del terreno, destaca "La Torre del Homenaje". De ella se conserva la caja de muros y en su interior se ubican varias dependencias: una cámara, sala de armas, así como una sala noble, y en la planta inferior, una cámara de almacenar grano. Este castillo es un fiel exponente de lo que fueron los castillos de la Reconquista en la Edad Media.

Se realizará una visita didáctica y entretenida.

Actividad 2: Presentación sobre los valores naturales de la Sierra en el Centro de Investigación y Educación ambiental de La Fontanita. 25 minutos

Posteriormente a la visita al Castillo, se irá andando hasta la finca de La Fontanita. El Centro de Investigación y Educación Ambiental La Fontanita está situado a unos 500 metros de la localidad de Montánchez. Se trata de una finca de 5ha aproximadamente, compuesta por olivar y monte mediterráneo con predominancia de alcornoque, roble melojo y castaño acompañado por una rica variedad de matorral.

Las instalaciones cuentan con un edificio principal que se viene utilizando como aula, salón y comedor. Ese mismo edificio posee una cocina y dos cuartos de baños con aseos y duchas para las personas que visitan este centro. Además del edificio principal, existen otros dos edificios utilizados como dormitorios.

Se realizará una breve exposición en el salón multiusos sobre la biodiversidad y los valores naturales de la Sierra de Montánchez.

Actividad 3: Ruta-Gincana de Orientación por la finca de La Fontanita. 1 hora y 40 minutos

Mediante la gincana de orientación el alumnado aprenderá, a través del juego, a orientarse en el medio natural con la ayuda de brújulas. Tendrán que ir superando una serie de pruebas con el apoyo de un cuaderno de ruta. Cada una de estas pruebas les da pistas para llegar a la siguiente. La gincana acaba con la resolución de una prueba final.

6. INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- El trayecto desde el autobús hasta el castillo y después a la Fontanita se hará andando, aproximadamente es una hora de trayecto a pie en total.
- Se realizará un descanso de mañana bien en el Castillo o bien en el Centro de La Fontanita.
- En caso de hacer comida en Montánchez se hablará con los/as monitores/as del lugar donde realizarla en función de las actividades programadas.

7. ACTIVIDADES ALTERNATIVAS

Ruta por el castañar (en caso de que el centro escolar contemple quedarse hasta la tarde)

Consiste en una ruta por el castañar y bosque caducifolio de Montánchez (2,5 horas) para disfrutar de la vegetación, la fauna que tímidamente se puede observar durante el recorrido y todos los sonidos del bosque. El alumnado aprende a identificar las principales especies de plantas que conforman esta formación boscosa y a “sentir el bosque”. También pueden conocer, de primera mano, los usos agrícolas y ganaderos y su patrimonio etnográfico relacionado.

En caso necesario el grupo de alumnado se dividirá en dos. La ruta se realizaría por la mañana y el resto de actividades a continuación, parando a comer y terminando sobre las 5 de la tarde.

8. CONSEJOS PARA LA VISITA

Es muy importante confirmar la visita a los/as monitores/as con al menos una semana de antelación y ser puntuales. No respetar estas dos consideraciones puede trastocar el buen desarrollo de la visita e incluso llegar a suspenderla.

Es aconsejable llevar ropa deportiva y calzado cómodo, preferiblemente de montaña, y una cantimplora o botella de agua en la mochila. Si el tiempo está lluvioso, se recomienda traer chubasquero y paraguas. Es recomendable traer gorra, prismáticos y un cuaderno y boli o lapicero.

En caso de dividir el grupo en alguna de las actividades programadas, cada grupo deberá ir acompañado de un/a profesor/a responsable del mismo.

En caso de hacer la ruta por el Castañar:

- No alejarse del guía, ya que cabe la posibilidad de perderse en el campo. Además, hay cosas interesantes que ver, sentir y aprender durante la visita al castañar (fauna, flora y paisajes).
- Ayúdanos a mantener limpia la naturaleza y todo tu entorno utilizando los contenedores de basura.
- Si cortamos o arrancamos la vegetación, estamos privando a otras personas que disfruten de ella.
- Si hacemos demasiado ruido molestaremos a la fauna, además nos perderemos la oportunidad de observarla y escucharla en su estado natural.
- Si escribes en paredes o en cualquier otro elemento, nos dejarás un mal recuerdo de tu visita.
- Todas las puertas y cancelas que necesitemos abrir a nuestro paso deberán quedar cerradas, pues podríamos ocasionar graves problemas si el ganado se escapa.