

**PROGRAMA “CONOCE EXTREMADURA”:
RUTAS POR ÁREAS PROTEGIDAS DE EXTREMADURA:
PARQUE ARQUEOLÓGICO LOS MOLINOS. PARQUE CULTURAL SIERRA DE GATA
(Torre de Don Miguel)**



1. INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL ESPACIO NATURAL

La Sierra de Gata es una de las comarcas de Extremadura, situada en el extremo noroeste de la provincia de Cáceres. Limita al norte con la provincia de Salamanca, al oeste con Portugal (Reserva Natural de la Serra da Malcata) y al este con las comarcas de Las Hurdes, de las Tierras de Granadilla y de las Vegas del Alagón y al sur, con la comarca de la Tierra de Alcántara. Toda la Sierra de Gata extremeña (junto con el sector del embalse de Borbollón) fue incluido en 1977 por ICONA en el Inventario Abierto de Espacios Naturales de Protección Especial. Incluida en el Programa de Áreas Importantes para las Aves de Sociedad Española de Ornitología (SEO) con el número 097. Limita por el oeste con la Reserva natural portuguesa de Malcata y por el norte con el Paisaje Protegido de El Rebollar, en la provincia de Salamanca. En el sector extremeño que nos ocupa existen Reservas Biológicas: la de Sierra de Gata, en el Valle del Arrago, y la del embalse de Borbollón.

ZEC "Sierra de Gata"

- ZEPA "Sierra de Gata y Valle de las Pilas"

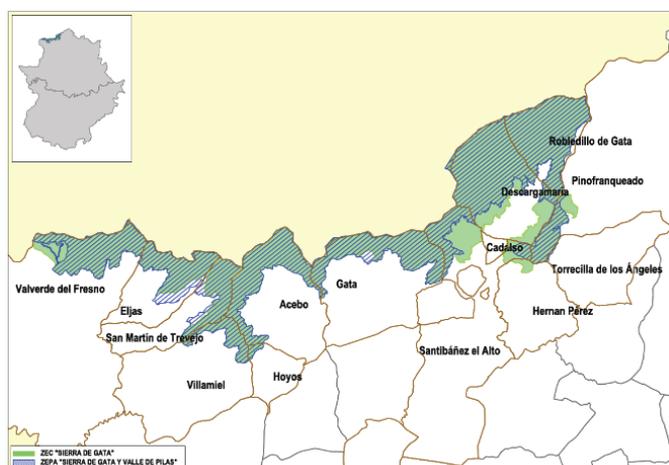
ZEC Sierra de Gata

La Sierra de Gata forma parte del Sistema Central, como continuación hacia el oeste de la Sierra de Gredos. Se trata de un espacio de montaña en el noroeste de la provincia de Cáceres, que incluye cotas casi siempre por encima de los 800 m, con diversas zonas situadas a más de 1.000 m como el pico Jálama o Xalama (1.487 m), las Torres de Fernán (1.271 m) o La Bolla (1.517 m), en su límite noreste. Este espacio incluye una importante red hidrológica en buen estado de conservación, compuesta de numerosos cursos de agua de pequeña y mediana entidad, como son torrenteras y tributarios de los principales valles de la comarca. Así, el LIC Sierra de Gata alberga el único cauce perteneciente a la Demarcación del Río Duero en Extremadura (Río Malavao o La Malena), el nacimiento del Río Árrago y otros cauces como la Rivera de Gata,...

ZEC "Sierra de Gata"	
Código	ES4320037
Tipo	B
Región Biogeográfica	Mediterránea
Propuesta LIC (año/mes)	2000/12
Confirmación LIC (año/mes)	2006/07
Designación ZEC (año/mes)	
Superficie (ha)	17.510,89

ZEPA "Sierra de Gata y Valle de Las Pilas". Esta ZEPA ocupa prácticamente las mismas áreas que el LIC Sierra de Gata, por lo que la descripción de éste también es válida aquí.

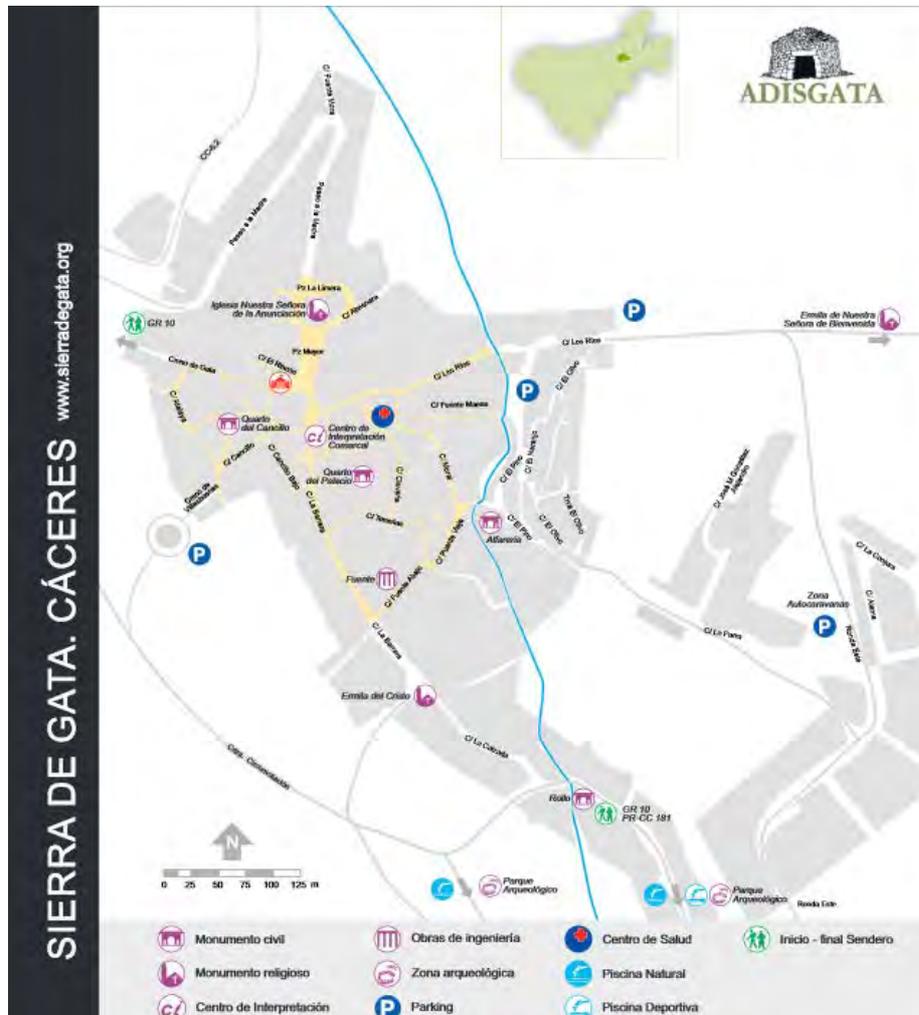
ZEPA "Sierra de Gata y Valle de las Pilas"	
Código	ES0000421
Tipo	A (Nota: incluye en gran parte la ZEC "Sierra de Gata")
Región Biogeográfica	Mediterránea
Clasificación ZEPA (año/mes)	2004/12
Superficie (ha)	19.108,45
Longitud (Km o m)	



3. LUGAR Y HORA DE LLEGADA

Una vez en la localidad, estacionar el autobús en la Rotonda (lugar indicado para autobuses y continuar a pie por el “Camino de Villasbuenas”, a continuación tomar calle Cancillo después a la izquierda, se encuentra el Centro de Interpretación, muy próximo a la Plaza Mayor.

La visita se iniciará a las 10:30 de la mañana (comunicar previamente la hora de la llegada). Es aconsejable confirmar con el personal del centro la asistencia con al menos una semana de antelación.



4. CONTACTO

Centro de Interpretación Comarcal Sierra de Gata

Dirección: C/ Travesía Cancillo Bajo, nº 4

C.P.: 10864 Torre de Don Miguel (Cáceres)

Tlf. del Centro: 927 197 373

Tlf. del monitor: 606 872 115

Correo electrónico: centrointerpretacion@torredonmiguel.es nuevogmj71@gmail.com

Horario:

De miércoles a domingo:

Mañanas: de 10:00 a 14:00 h

Para más información:

- cultura@torrededonmiguel.es
Ayuntamiento Torre de Don Miguel
Plaza Mayor, 1 10864 (Cáceres) Tel.: 927 441032
<http://www.torrededonmiguel.es/>

5. PROGRAMA EDUCATIVO

Tiempo aproximado para visitar el Centro: 40 minutos.

Actividad 1: Visita al Centro de Interpretación.

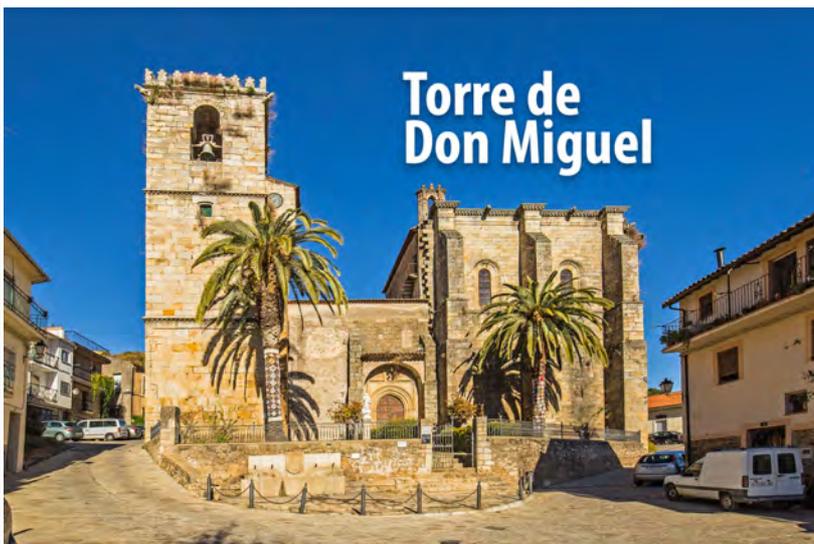
En Centro cuenta con audiovisuales, paneles explicativos e interpretativos así como diferentes elementos, a través lo cuales se puede descubrir tanto la riqueza natural como cultural que esconde el Parque Cultural Sierra de Gata. Y todo esto en un magnífico edificio, ejemplo de la arquitectura popular serragatina, casa típica.

Podemos diferenciar en el Centro de Interpretación tres secciones:

PRIMERA SECCIÓN: Reconociendo y aprendiendo sobre el Parque Cultural Sierra de Gata a través de sus paneles interpretativos y charla por el personal del Centro.

SEGUNDA SECCIÓN: En la Sala de Audiovisuales se proyectará un documental sobre los tesoros del Parque Cultural Sierra de Gata. Los principales valores del Espacio Natural a través de impresionantes imágenes de flora, fauna y paisajes más representativos.

TERCERA SECCIÓN: Tras una primera parte de visión global del Espacio del Parque nos adentraremos más en profundidad en sus valores naturales y culturales, paseando por la localidad de Torre de Don Miguel aprendiendo de su historia. Esta hermosa localidad se encuentra anclada en un maravilloso valle cerrado por las sierras de la Almenara y del Salio. Hacia el año 1227 el primer comendador conocido en Santibáñez el Alto, Frey Miguel Sánchez, levantó una torre de la que no permanece ningún vestigio, pero sí un entorno único de entramado de calles y callejuelas, un paraje bellissimo donde ubicó su encomienda rodeándola de huertas y de espléndidos jardines.



Actividad 2: Breve visita guiada por el pueblo.

Tiempo aproximado 30 minutos.

CUARTA SECCIÓN: Tras terminar nuestra visita a la localidad y ya en la misma dirección del paseo comenzaremos a disfrutar del Parque Arqueológico los Molinos en la ruta guiada. Una ruta donde prima la biodiversidad. Un recorrido para disfrutar plénamente de la naturaleza, flora y fauna que iremos encontrando a nuestro paso. La visita incluye el descubrimiento del Molino de los Blanco y el Molino de los Lucas, antiguas almazaras usadas para la extracción del aceite. Torre de Don Miguel pueblo vinculado a la tradición del olivar cuenta con 10 molinos de aceite y 1 de grano de ahí su importancia hacia este tipo de cultivo. Una almazara (de árabe لمعصرة al-ma'sara, "la prensa") es un mecanismo del que se obtiene, principalmente, aceite de oliva exprimiendo la oliva o aceituna.

Los visitantes aprenderán sobre la cultura del aceite ligada a esta comarca, sobre la única variedad de aceituna que se produce en la zona norte de la provincia de Cáceres y de la cual se extrae el aceite monovarietal Manzanilla cacereña. Un aceite con D.O. Gata-Hurdes y que además cuenta con la mejor Almazara de España. Aprenderán las partes de la almazara y proceso de elaboración hasta conseguir el zumo de aceituna conocido en Sierra de Gata como "oro líquido". Se hablará de su fiesta más tradicional El Capazo, uno de los ritos más arcaicos que se conservan en toda Extremadura unido a los molinos, la cosecha, el culto al fuego y al árbol. Una interesante fiesta que ha perdurado hasta nuestros días conservando sus raíces.

Actividad 3: Ruta guiada por el Parque Arqueológico Los Molinos. Torre de Don Miguel

Distancia: 2 km circular. Duración aproximada: 1 hora y media. Desnivel: 90 metros. Dificultad: Muy fácil. Época recomendable: Cualquiera. Sugerencias: Utilizar calzado adecuado (botas o zapatillas de deporte)

La ruta es circular y se realiza a pie desde el Centro de Interpretación, atravesando parte del casco de Torre de Don Miguel hasta dejar la población a nuestras espaldas y dirigirnos hacia el entorno Paraje La Vega - arroyo San Juan, observando la orografía del Parque Cultural Sierra de Gata en este recorrido sus bancales, huertos y bosques. Durante el recorrido se pueden observar preciosas panorámicas de la Sierra, sus arroyos y la naturaleza, así como diferentes obras. Magníficas almazaras donde visitaremos varias durante este paseo muy atractivo. El Molino de los Blanco entrada a este espacio e interpretación de esta almazara que conserva intacta su maquinaria donde el visitante tras una explicación comprenderá todo el proceso de elaboración desde sus inicios hasta el proceso final. Continuamos el camino hasta llegar a la Piscina Natural donde concluirá nuestra visita en el Molino de los Lucas con el fin de poder observar otro tipo de Molino con construcción romana en su interior, dando a conocer diferentes sistemas de extracción de aceite. La ruta finalizará en este último tramo donde el autobús estará ya informado de la recogida de viajeros en ese espacio final.

A lo largo del trayecto se podrán realizar varias paradas a fin de interpretar la fauna y flora característica, ecosistemas de interés, comentar actuaciones del hombre y sus posibles impactos en el terreno, así como para realizar actividades de educación ambiental etc.

6. INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA.

- Se aconseja a los conductores de autobuses que realicen su parada en el punto indicado "Rotonda", ya que allí no hay problemas de estacionamiento y al final del trayecto se recogerán en el punto indicado.
- Se ruega que si algunos de los participantes sufre alguna discapacidad, se comunique con tiempo para poder adaptar lo máximo posible las jornadas a las capacidades de todos.
- Las instalaciones del Centro se encuentra adaptadas en su planta baja para el acceso y disfrute de personas con discapacidad, por ser un espacio que no presenta barreras. Solo la planta baja.

7. ACTIVIDADES ALTERNATIVAS.

- Si por las condiciones climáticas no es posible realizar la ruta guiada por el Parque Arqueológico, el Centro – cuenta con un aula polivalente en la segunda planta donde se pueden realizar, talleres y actividades de educación ambiental.
- Visita al Magnolio, árbol de porte llamativo muy cercano a la Plaza Mayor de propiedad privada con autorización para la realización de su visita. En el caso de que las condiciones climáticas no permitan realizar la ruta de los Molinos.

8. CONSEJOS PARA LA VISITA

- Confirmar la visita al monitor con al menos una semana de antelación, y ser puntuales. No respetar estas dos consideraciones puede alterar el buen desarrollo de la visita.
- Llevar ropa deportiva y calzado cómodo, preferiblemente de montaña.
- Tan importante como llevar ropa adecuada es estar bien hidratados: agradeceremos llevar una botella de agua en la mochila.
- Se puede llevar una pieza de fruta o un pequeño almuerzo para disfrutarlo en el campo en una de las paradas.
- Si el tiempo está lluvioso, se recomienda traer chubasquero y paraguas.
- Es recomendable también traer gorra, prismáticos y cámara de fotos.
- También es aconsejable que previamente se estudie en el aula el ecosistema y el entorno de la visita.

En el Centro de Interpretación:

- Escuchar al monitor, hay muchas cosas interesantes que aprender.
- No tocar nada sin permiso de los guías o de los profesores que acompañan el grupo.

Cuando se realice la ruta:

- No alejarse del guía, ya que cabe la posibilidad de perderse en el campo; y como ocurre en el Centro de Interpretación, hay cosas interesantes que aprender.
- Mantener limpia la naturaleza y todo tu entorno utilizando los contenedores de basura.
- Si cortamos o arrancamos la vegetación, estamos privando a otros de que disfruten de ella.
- Si hacemos demasiado ruido molestaremos a la fauna, además nos perderemos la oportunidad de observarla y escucharla en su estado natural.
- Las señales están ahí para servirte. Ayúdanos a conservarlas para que también otros, como tú, puedan utilizarla.
- Si escribes en paredes o en cualquier otro elemento, nos dejarás un mal recuerdo de tu visita.
- Todas las puertas y cancelas que necesitemos abrir a nuestro paso deberán quedar cerradas, pues podríamos ocasionar graves problemas si el ganado se escapa.