

# Ruta Cicloturista Saludable y Sostenible



## RECOMENDACIONES

- Utilizar protección solar
- Utilizar sombrero/gorra
- Beber con frecuencia
- Revisar la bicicleta antes de realizar la ruta
- **OBLIGATORIO EL USO DE CASCO**

## CECLAVÍN, Sábado 20 de julio de 2013

**Salida: 8:30 A.M.** → pista deportiva, junto a piscina municipal

- La ruta transcurrirá por la dehesa y por las viñas. Habrá **dos tramos**: el **1º sin dificultad** (a partir de 12 años) y el **2º para experimentados**.

17 Km

+

19 Km

Total 36 Km

- **Comenzaremos todos juntos**; tras el primer tramo continuarán "los/as más valientes".
- Se entregará **avituallamiento y gazpacho fresquito + entrada libre** a la piscina municipal.
- Por motivos de organización es **obligatorio inscribirse (inscripción gratuita hasta 17 de julio)**. Ayto de Ceclavín, **Elsa Benito 927393002**

Organiza:

Colabora:



Asociación Musical y Cultural de Ceclavín  
"La Nota"