

NARCISO DE ROCA
Narcissus triandrus
subsp. pallidulus



Presenta de 1 a 3 flores colgantes de color amarillo pálido.

Es madrugador en su floración, que se da entre febrero y marzo.

Es frecuente encontrarlo sobre rocas silíceas como las que tenemos en Monfragüe.

Presenta sustancias que son tóxicas para el hombre que pueden provocar parálisis del sistema nervioso y trastornos gastrointestinales. En dosis bajas y controladas se utiliza como sedante y antiséptico.

DEDALERA
Digitalis thapsi



Planta que presenta al final del tallo, racimos de vistosas flores en forma de dedal, de donde procede su nombre popular.

Es un endemismo ibérico.

Puede resultar muy venenosa para el hombre pero en proporciones adecuadas se utiliza en medicina por sus acciones cardiotónicas. Esta especie es dos o tres veces más tóxica que la *Digitalis purpurea*. También se utiliza como especie ornamental.

CENIZO

Adenocarpus argyrophyllus



Arbusto perenne no espinoso, con hojas de color blancuzco y flores amarillas, que florece de abril a junio.

Aparece en lugares degradados sobre las cuarcitas del parque y también junto a brezos, jaras, jaguarzos...

Esta especie se ha utilizado como alimento para el ganado doméstico.

Es una especie endémica del suroeste peninsular y está catalogada en Extremadura como especie de "Interés Especial".

ENEBRO

Juniperus oxycedrus



Arbusto o arbolillo que puede llegar a alcanzar los 10 m de altura. Su copa suele ser de forma cónica, presentado hojas rígidas, perennes y pinchudas con dos bandas blanquecinas en el haz.

Su fruto, de tonalidades pardo-rojizas, es utilizado para la fabricación de la ginebra.

Su madera es muy apreciada por su colorido y belleza existiendo aún zonas en Extremadura donde se sigue trabajando con ella.

En la localidad de Mestas situada en la Sierra de Gata, existe un enebro declarado "Árbol Singular" y conocido por el Enebro de Mestas.

Esta especie está catalogada como "Vulnerable" en Extremadura.

Candil
Arisarum simorrhinum



Pequeña planta que florece en otoño e invierno, y que destaca por la curiosa forma de sus flores semejantes a una jarra con tapadera.

Es muy abundante en zonas cultivadas, olivares, jarales, en torno a las rocas, etc.

Es una planta que resulta tóxica para el hombre y debido a la forma de su flor, popularmente, se le atribuyen propiedades curativas contra las picaduras de las serpientes.

Omblico de Venus
Umbilicus rupestris



Planta fácilmente reconocibles por sus hojas carnosas en forma de embudo u omblico.

Podemos encontrarla con relativa frecuencia sobre los muros, paredes y rocas de zonas umbrías.

El jugo de las hojas era utilizado popularmente para trastornos renales.

Hipócrates recomendaba comer las hojas del omblico de Venus para procrear varones.

Esparraguera
Asparragus acutifolius



Planta herbácea con tallos leñosos y ramificados y falsas hojas aciculares espinicentes, que pueden alcanzar entre 1 y 2 m.

Las flores, amarillo verdoso, son unisexuales y las de cada sexo van en diferente pie de planta.

Es una planta muy común en la península, asociada a los bosques esclerófilos.

Sus brotes tiernos, los espárragos, son muy apreciados como alimento, siendo ricos en minerales.

Existe otra especie similar, *Asparragus albus*, que se caracteriza por sus tallos blancos y que posee flores hermafroditas.

Las esparragueras se cultivan desde hace al menos 6000 años en Egipto, como lo demuestran las pinturas de la época. Más tarde los griegos y los romanos la extendieron por toda la cuenca del Mediterráneo.